



**תכנית מפעלי הספורט
לבתייה"ס על יסודיים
תקנוני משחקים ותחרויות
תשפ"ו**



**בתי ספר ותיכונים שירשמו נבחרות לתחרויות
ולא יופיעו אליהן, יקבלו אזהרה.**

יש לעדכן את רכז האליפויות עד לשבוע לפני התחרות.

**אם הדבר יחזור שנית
הם לא יוכלו להירשם לאותו ענף בשנה העוקבת.**

*** האזהרה תקפה לשנתיים קדימה.**





תוכן עניינים

2	תוכן עניינים
3	כדורסל
10	כדורגל
18	קט רגל
29	כדורעף
35	כדוריד
42	כדורשת
52	סטריטבול
56	אתלטיקה קלה
72	מרוץ שדה
77	טנ"ש
82	כושר גופני
86	טפסי ספורטאים





כדורסל

תקנון כללי:

1.1. כללי

1.1.1. המשחקים ישוחקו על-פי חוקת הכדורסל הנהוגה באיגוד הכדורסל בישראל, למעט אותם חוקים המפורטים בתקנון ובחוזרי המנכ"ל הרלוונטיים.

1.1.2. תלבושת השחקנים תהיה ממוספרת במספרים 1 – 89.

תלמידים חריגי גיל יוכלו לשחק רק עם מס' 90 - 99.

קבוצה שאין בה חריגי גיל לא תוכל להשתמש במס' 90 - 99.

1.2. השמירה

לכיתות ז'-ח' - תלמידים ותלמידות חייבים לשמור אך ורק שמירה אישית.

השמירה תתבצע רק ממחצית המגרש של הקבוצה המגינה (אין להרשות

שמירת לחץ על כל המגרש). **אין לאפשר** הגנה אזורית על כל גווינה. יש

להקפיד על עמידה של שחקן מול שחקן בשמירה אישית, אולם יש לאפשר

שמירה נסוגה בהתאם למיקומו של הכדור.

חילוף שמירה - זאת אם שחקן תוקף עובר על פני שחקן מגן.

ב - 3 דק' האחרונות של המשחק ובזמן הארכה, מותר יהיה לשמור שמירת

לחץ על כל המגרש.



כדורסל

לכיתות ט' - תלמידים ותלמידות חייבים לשמור שמירה אישית (ניתן לשמור על מגרש שלם) מותר דאבל אפ וחזרה לאישית בלבד.

לכיתות י'-י"ב - רשאים לשמור את כל סוגי השמירות.

1.3 זמני המשחק ופסקי הזמן

1.3.1. במשחקים מקוצרים:

א. משך זמן המשחק:

לכיתות ז'-ח' - 6 דק' (נטו) $5 + 4 \times$ דק' הפסקה.

לכיתות ט' - 7 דק' (נטו) $5 + 4 \times$ דק' הפסקה.

לכיתות י'-י"ב - 7 דק' (נטו) $5 + 4 \times$ דק' הפסקה.

ב. פסקי זמן: אחד בכל רבע (שניים ברבע האחרון).

ההפסקות בתום הרבע הראשון ובתום הרבע השלישי תהיינה בנות דקה אחת.

ג. במקרה של שוויון נקודות בתום המשחק (מקוצר) תהיה הארכה של 3 דק'. במקרה של שוויון נוסף תהיינה הארכות נוספות עד להכרעה (3 דק' לכל הארכה).



כדורסל

1.3.2. במשחקים שאינם מקוצרים, כולל במשחק הגמר, יחולו הכללים

הבאים:

א. משך זמן המשחק:

לכיתות ז'-ח' - 8 דק' (נטו) X 4 + 10 דק' הפסקה.

לכיתות ט' - 10 דק' (נטו) X 4 + 10 דק' הפסקה.

לכיתות י'-י"ב - 10 דק' (נטו) X 4 + 10 דק' הפסקה.

ב. במקרה של שוויון נקודות בתום המשחק תהיה הארכה של 3 דק'.

במקרה של שוויון נוסף תהיינה הארכות נוספות עד להכרעה (3 דק' לכל הארכה).

ג. פסקי זמן

5 פסקי זמן במשחק. 2 במחצית הראשונה ו- 3 במחצית השנייה.

בהארכה: יינתן פסק זמן אחד נוסף בכל הארכה.

ההפסקות בתום הרבע הראשון ובתום הרבע השלישי תהיינה בנות דקה.



כדורסל

1.3.3. שיעון 24 שניות

על-פי החוקה הנהוגה באיגוד הכדורסל.

1.4. העבירות במשחקים המקוצרים

יורחק מהמשחק תלמיד שצבר 4 עבירות אישיות.

תיענש קבוצה ב - 2 זריקות עונשין לאחר 3 עבירות קבוצתיות (החל

מהעבירה ה - 4), וזאת בכל רבע בנפרד.

נושא העבירות על-פי חוקת הכדורסל, הנהוגה באיגוד הכדורסל בישראל.

1.5. הניקוד

ניקוד בשלב המשחקים בבתים:

ניצחון מקנה 2 נקודות.

הפסד מקנה נקודה אחת.

הפסד טכני - למפסידה - 0 נקודות (0:20 לחובה), למנצחת - 2 נקודות (20:0

לזכות).



כדורסל

1.6 משחקים בשיטת המפסיד יוצא (בית/חוץ)

1.6.1. הקבוצה המנצחת בסיכום שני המשחקים - היא הקבוצה אשר ניצחה בהפרש גבוה יותר בסיכום שני המשחקים. אם יהיו ההפרשים זהים בסיכום שני המשחקים תהייה הארכה של 5 דק', במשחק השני, בין שתי הקבוצות. במקרה של שוויון נוסף תהייה הארכות נוספות עד להכרעה (5 דק' לכל הארכה).

1.6.2. הסתיים המשחק הראשון בשוויון (תיקו), לא תשוחק הארכה באותו משחק והקבוצה שתנצח במשחק השני תוכרז כמנצחת בסיכום שני המשחקים ותעלה לשלב הבא.

1.6.3. הסתיים המשחק השני בשוויון (תיקו), לא תשוחק הארכה באותו משחק והקבוצה שניצחה במשחק הראשון תוכרז כמנצחת בסיכום שני המשחקים ותעלה לשלב הבא.

1.7. ענישה במקרה של שיתוף לא תקין של חריג גיל עבירה טכנית כנגד הספסל- זריקת עונשין וכדור מהצד לקבוצה היריבה ההפרה תירשם בטופס המשחק ותישמר הזכות לוועדה המארגנת לזמן את הקבוצה שביצעה את ההפרה לוועדת משמעת.



כדורסל

1.8. הדירוג בבתיים

1.8.1. דירוג הקבוצות ייקבע על-פי מספר הנקודות שצברה כל קבוצה.

1.8.2. במקרה של שוויון נקודות בטבלת הליגה בין שתי קבוצות או יותר ייקבע

הדירוג כמפורט להלן:

1.8.2.1. במקרה של שוויון נקודות בין שתי קבוצות תדורג

בעדיפות הקבוצה שניצחה במשחק/ים בין שתיהן. אם השוויון

נשמר עבור לסעיף 1.8.2.3.

1.8.2.2. במקרה של שוויון בין שלוש קבוצות או יותר, תדורגנה

הקבוצות על-פי הניקוד המצטבר לאור תוצאות המשחקים של

הנוגעות בדבר.

1.8.2.3. אם השוויון נשמר, יילקח בחשבון יחס הסלים בין הקבוצות

הנוגעות בדבר (החישוב: סלי זכות חלקי סלי חובה).

1.8.2.4. אם השוויון נשמר, יחושב יחס הסלים מתוצאות כל

משחקיהם בבית (סלי זכות חלקי סלי חובה).

1.8.2.5. במקרה של שוויון ביחס הסלים בין שלוש קבוצות או

יותר תדורג במקום הטוב ביותר הקבוצה שקלעה יותר סלים

(ללא הארכה).

1.8.2.6. אם בשלב מסוים של הדירוג נותרו 2 קבוצות בשוויון

כלשהו תחל ההתייחסות לגביהן מחדש, סעיף 1.8.1 ואילך.

1.8.2.7. במקרה של שוויון מוחלט בין הקבוצות לאחר כל

השלבים המפורטים לעיל תיערך הגרלה.



כדורסל

1.9. כדור המשחק

לכיתות ז'-ח' - לתלמידות ולתלמידים כדור מס' 6

לכיתות ט' - לתלמידות כדור מס' 6 ולתלמידים כדור מס' 7

לכיתות י'-י"ב - לתלמידות כדור עור מס' 6 ולתלמידים כדור עור מס' 7



כדורגל

תקנון משחק הכדורגל:

2.1 כללי

2.1.1 המשחקים ישוחקו על-פי חוקת הכדורגל הנהוגה בהתאחדות לכדורגל בישראל למעט אותם

חוקים המפורטים בתקנון ובחוזרי המנכ"ל הרלוונטיים

2.1.2 תלבושת השחקנים תהיה ממוספרת במספרים 1 - 89.

תלמידים חריגי גיל יוכלו לשחק רק עם מספרים 90 - 99.

קבוצה שאין בה חריגי גיל לא תוכל להשתמש במס' 90 - 99.

2.2 המגרש

2.2.1 מידות המגרש יהיו על-פי החוקים הנהוגים בהתאחדות לכדורגל במשחקי

נערים ונוער.

2.3 מספר השחקנים

2.3.1 ישתתפו 10 שחקני שדה ושוער (סה"כ 11 שחקנים) + 7 שחקנים מחליפים.

2.3.2 שחקן אשר הורחק לפני שהמשחק החל, ניתן להחליפו רק באחד השחקנים

המחליפים המופיעים ברשימת השחקנים.

2.3.3 לא ניתן להחליף שחקן אשר הורחק לאחר שהמשחק החל.



כדורגל

2.4. משך המשחק

2.4.1. במשחקים מקוצרים

- כיתות ט' - 20 דק' X 2 + 10 דק' הפסקה.
- כיתות י'-י"ב תלמידות - 20 דק' X 2 + 10 דק' הפסקה.
- כיתות י'-י"ב תלמידים - 20 דק' X 2 + 10 דק' הפסקה.

2.4.2. במשחקים שאינם מקוצרים

- כיתות ט' - 30 דק' 15 + 2 X דק' הפסקה.
- כיתות י'-י"ב תלמידות - 35 דק' 15 + 2 X דק' הפסקה.
- כיתות י'-י"ב תלמידים - 40 דק' 15 + 2 X דק' הפסקה.

2.5. הניקוד בשלב הבתים המוקדמים

- ניצחון מקנה 3 נק'
- שוויון מקנה 1 נק'
- הפסד - 0 נק'
- הפסד טכני - מינוס 1 נק' (0:2 לחובה)



כדורגל

2.5 הניקוד בשלב הבתים המוקדמים

- ניצחון מקנה 3 נק'
- שוויון מקנה 1 נק'
- הפסד - 0 נק'
- הפסד טכני - מינוס 1 נק' (0:2 לחובה)

2.6 הדירוג בבתים המוקדמים

- 2.6.1 דירוג הקבוצות ייקבע על-פי מספר הנקודות שצברה כל קבוצה.
- 2.6.2 במקרה של שוויון נקודות בטבלה, תינתן עדיפות לקבוצה שניצחה במשחק/ים בין הנוגעות בדבר.
- 2.6.3 במקרה של שוויון נוסף, ייקבע הדירוג בטבלה על-פי הפרש השערים (זכות פחות חובה), בתחילה בין הנוגעות בדבר ואח"כ בהפרש השערים הכללי.
- 2.6.4 במקרה של שוויון נוסף, תינתן עדיפות לקבוצה שהבקיעה מספר שערים רב יותר.
- 2.6.5 במקרה של שוויון נוסף תתקיים הגרלה.
- הערה: במצב בו יש שוויון בין יותר משתי קבוצות לאחר כל סעיף אם אחת הקבוצות נושרת יש לחזור לסעיף הראשון ולהתחיל את התהליך מהתחלה.
- 2.6.6 בשלב הבתים בשיטת ליגה אם יסתיים משחק מס' 1 בשוויון תתקיים הגרלה לשיבוץ הקבוצה למשחקים מס' 2, 3.



כדורגל

2.7 שיטת המפסיד יוצא

2.7.1. במקרה של תוצאת שוויון בסיום המשחק לא תתקיים הארכה ומיד בתום המשחק יינתנו לכל קבוצה 3 בעיטות עונשין מ-11 מ', לסירוגין.

2.7.2. במשחק הגמר בלבד, (במקרה של שוויון), תהיה הארכה של 10 דק' X 2 ללא הפסקה, עם החלפת מגרשים. אם בתום מועד הארכה תישמר תוצאת השוויון יינתנו לכל קבוצה 3 בעיטות עונשין מ-11 מ', לסירוגין, אשר יבוצעו על-ידי שחקני ההרכב שסיימו את המשחק.

2.7.3. במקרה של שוויון נוסף תינתן בעיטת עונשין אחת לכל קבוצה, לסירוגין, עד להכרעה. (בתחילה יבעטו שחקנים שלא בעטו עדיין).



כדורגל

2.8. הדגשים

2.8.1. בכיתות ט', י'-י"ב

מותרת החלפה של 6 שחקנים בלבד, כולל שוער, במשך המשחק.

2.8.2. **אזהרה לשחקן בכרטיס צהוב** - תגרור אחריה הרחקה של השחקן ל - 5 דק'.

תקנון הרחקה ל - 5 דק' בכרטיס צהוב

- שחקן המקבל כרטיס צהוב מורחק מידיית למשך 5 דק' ולאחר מכן חוזר למשחק (האחריות היא על שופט המשחק).
- אם שחקן מורחק בכרטיס צהוב בסמוך לסיום המחצית הראשונה יסיים את ריצוי העונש במחצית השנייה.
- אם שחקן מורחק בכרטיס צהוב בסיום המשחק וישנה הארכה, ירצה את עונשו בחלק הראשון של ההארכה וכו'.
- אם שחקן מורחק בכרטיס צהוב בסיום משחק / סיום הארכה וטרם ריצה את זמן עונש ההרחקה, עונש זמן ההרחקה לא יחשב למשחק הבא.
- אם שחקן מורחק בכרטיס צהוב בסיום מועד ההארכה וטרם ריצה את עונשו לא יהיה רשאי להשתתף בהכרעות בבעיטות ההכרעה מ - 11 מ'.
- אם שוער מורחק בכרטיס צהוב, אחד משחקני השדה יחליפו עד תום מועד ריצוי עונש ההרחקה של 5 דק'. כמו כן, ניתן להחליף את השוער אך בכל מקרה הקבוצה תשחק עם שחקן אחד פחות עד תום ריצוי זמן העונש.
- ניתן להחליף שחקן שהורחק בכרטיס צהוב בשחקן אחר. השחקן המחליף יהיה רשאי להיכנס לשדה המשחק רק לאחר ריצוי מלא של זמן עונש ההרחקה.
- שחקן שהורחק בכרטיס צהוב צריך להמתין בשטח המיועד לכך במרכז המגרש. כניסת השחקן חזרה מותנית בסימון של השופט הראשי.



כדורגל

2.8.3. צבירת 2 כרטיסים צהובים במשחק, תגרור הרחקה מהמשחק, והרחקה מן המשחק הבא.

2.8.4. צבירה 2 כרטיסים צהובים במהלך שלבי הגמר הארצי (במהלך משחקים שונים) תגרור הרחקה אוטומטית של השחקן מהמשחק הבא של קבוצתו.

2.8.5. על כל קבוצה להתייצב 20 דק' לפחות לפני תחילת המשחק.

2.8.6. קבוצה שתאחר למשחק ייקבע לה הפסד טכני (2:0).

2.8.7. חימום השחקנים יתבצע מחוץ למגרש המשחקים.

2.8.8. שחקן שהורחק בכרטיס אדום יצא מזירת המשחק ולא ישב על ספסל המחליפים גם במשחק הבא של קבוצתו. הוועדה המארגנת תחליט, בהתאם לנסיבות האירוע, אם להעמיד את השחקן בפני ועדת המשמעת.



כדורגל

2.9. הכדור

- 2.9.1. הכדור הרשמי של תחרויות הכדורגל של בתי-הספר ייקבע ויפורסם מדי שנה על-ידי הפיקוח הארצי על החינוך הגופני.
- 2.9.2. התלמידים ישחקו בכדור מס' 5.
- 2.9.3. על כל קבוצה להביא עמה כדור משחק ולהעמידו לרשות השופט באם תתבקש לכך.
- 2.9.4. באחריות כל קבוצה לדאוג לכדורי החימום.

2.10. התלבושות והאביזרים

- 2.10.1. ציוד החובה הבסיסי של השחקן יכולול חולצה ומכנסיים תואמים, גרביים, מגיני עצם ונעלי כדורגל תקניות. אסור לנעול נעלי כדורגל עם בולמים ממתכת. כל קבוצה תדאג לשתי מערכות לבוש אחידות (אחת כהה והשנייה בהירה) הכוללות חולצה ומכנסיים בצבע ודגם אחיד ללא סמלי אגודות וללא פרסומות מסחריות. (התלבושת תהיה ממוספרת כחוק).
- 2.10.2. שחקן לא ילבש פריט לבוש העלול לסכן שחקן אחר.
- 2.10.3. חובה על כל שחקן לשחק עם מגיני עצם!!!
- מגיני העצם חייבים להיות מכוסים לחלוטין על-ידי הגרביים.
- 2.10.4. תלבושת השוער תהיה שונה בצבעה מתלבושת השחקנים האחרים והשופט.
- 2.10.5. השופט יבדוק את ציוד השחקנים לפני המשחק וימנע משחקנים שציודם אינו תואם את דרישות התקנון מלשחק עד לזמן שבו ישלימו את הציוד החסר.



כדורגל

2.11. ענישה במקרה של שיתוף לא תקין של חריג גיל

אזהרה מילולית של השופט כלפי המאמן הקבוצה. ענישה 5 דקות שחקן אחד פחות ביחס לכמות השחקנים בזירת המשחק בטרם זוהתה העבירה. ההפרה תירשם בטופס המשחק ותישמר הזכות לוועדה המארגנת לזמן את הקבוצה שביצעה את ההפרה לוועדת משמעת.



קטרגל

3. תקנון משחק הכדורגל:

שימו לב לחוקה החדשה בדומה לענף כדורגל אולמות (FUTSAL)!

3.1. המשחקים ישוחקו על-פי חוקת קט רגל באולמות / מגרשים משולבים הנהוגה בהתאחדות הכדורגל בישראל. למעט אותם חוקים המפורטים בתקנון ובחוזרי המנכ"ל הרלוונטיים.

3.2. תלבושת השחקנים תהיה ממוספרת במספרים 1 – 89.

תלמידים חריגי גיל יוכלו לשחק רק עם מספרים 90 – 99.

קבוצה שאין בה חריגי גיל לא תוכל להשתמש במס' 90 – 99.

3.3 מספר השחקנים

מספר המשתתפים: 4 שחקני שדה ושוער (סה"כ: 5 שחקנים) + 7 שחקנים מחליפים.

3.4 משך המשחק

3.4.1. באליפות המחוזית/הארצית במשחקים ישוחקו במשחקים מקוצרים: 10 דק' (נטו) 2×5 דק' הפסקה.

במשחקים שאינם מקוצרים: 20 דק' (נטו) 2×10 דק' הפסקה.

3.4.2. באליפות עירונית במשחקים מקוצרים:

12 דק' (ברוטו) 2×5 דק' הפסקה.

במשחקים שאינם מקוצרים: 20 דק' (ברוטו) 2×10 דק' הפסקה.



קטרגל

3.5 פסקי זמן

לכל קבוצה הזכות לקבל פסק זמן קבוצתי אחד, בן דקה אחת, בכל אחת ממחציות זמן המשחק הרגיל.

קבוצה רשאית לבקש פסק זמן רק בעת שהיא שולטת בכדור (כשהכדור "במשחק" או בעת שהכדור "מחוץ למשחק"). במידה שהקבוצה אינה מאבדת שליטה בכדור לפני ששופט הזמן שורק, יינתן לקבוצה פסק זמן מיד, במקרה של אובדן השליטה בכדור לא יינתן פסק זמן.

3.6 הניקוד בשלב הבתים המוקדמים

ניצחון מקנה 3 נק'

שוויון מקנה 1 נק'

הפסד - 0 נק'

הפסד טכני - מינוס 1 נק' (0:2 לחובה)

3.7 הדירוג בבתים המוקדמים

3.7.1 דירוג הקבוצות ייקבע על-פי מספר הנקודות שצברה כל קבוצה.

3.7.2 במקרה של שוויון נקודות בטבלה, תינתן עדיפות לקבוצה שניצחה במשחק/ים בין הנוגעות בדבר.

3.7.3 במקרה של שוויון נוסף, ייקבע הדירוג בטבלת הליגה על-פי הפרש השערים (זכות פחות חובה), בתחילה בין הנוגעות בדבר ואח"כ בהפרש השערים הכללי.

3.7.4 במקרה של שוויון נוסף, תינתן עדיפות לקבוצה שהבקיעה מספר שערים רב יותר.



קטרגל

3.7.5. במקרה של שוויון נוסף תתקיים הגרלה.

3.7.6. בשלב הבתים בשיטת ליגה, אם יסתיים משחק מס' 1 בשוויון תתקיים הגרלה לשיבוץ הקבוצה למשחקים מס' 2, 3.

3.7.7. במקרה של שוויון - בשיטת המפסיד יוצא

3.7.7.1. במקרה של תוצאת שוויון בסיום המשחק ברבע גמר ובחצי גמר, לא תתקיים הארכה. מיד בתום המשחק תינתנה לכל קבוצה 3 בעיטות עונשין מ - 6 מ', לסירוגין, שיבוצעו על-ידי שחקנים שונים אשר נכללו ברשימת 12 השחקנים בטופס המשחק.

3.7.7.2. במקרה של שוויון נוסף, תינתן בעיטת עונשין מ - 6 מ', אחת לכל קבוצה, לסירוגין, עד להכרעה. בתחילה יבעטו השחקנים שלא בעטו עדיין, אחר כך, לסירוגין, השחקנים שבעטו את 3 הבעיטות הראשונות על-פי אותו סדר בועטים.

3.7.7.3. במשחק הגמר בלבד, במקרה של שוויון, תתקיים הארכה של 5 דק' X 2 ללא הפסקה עם החלפת מגרשים. במקרה של שוויון לאחר הארכה. מיד בתום המשחק תינתנה לכל קבוצה 3 בעיטות עונשין מ - 6 מ', לסירוגין, שיבוצעו ע"י שחקנים שונים אשר נכללו ברשימת 12 השחקנים בטופס המשחק. (בעת בעיטות הכרעה מ 6 מ' תמיד יושוו מספר שחקני הקבוצה בהתאם - לדוגמא קבוצה עם 10 שחקנים מול 12 שחקנים, על הקבוצה עם 12 השחקנים להוריד 2 שחקנים מראש ולהודיע לשופט).



קטרגל

3.8. התלבושת

ההופעה למשחקים בתלבושת ספורט מלאה וממוספרת; **חולצות אחידות ומכנסי ספורט אחידים חובה! הנעליים המותרות הן: נעלי ספורט או פקקים.**

3.8.1. **חובה על כל שחקן לשחק עם מגיני עצם.** מגיני העצם חייבים להיות מכוסים לחלוטין על-ידי הגרביים.

3.8.2. תלבושת השוער תהיה שונה בצבעה מתלבושת השחקנים האחרים והשופט.

3.9. כדור המשחק

כדור המשחקים הרשמי שנקבע למשחק קט רגל – 5*5 הוא כדור מיוחד לאולמות: **כדור מס' 5 לא קופץ – גם אם המשחק מתקיים במגרש משולב – חיצוני** על כל קבוצה להביא עמה כדור משחק אשר יועמד לרשות השופט באם תתבקש לכך, כמו כן כדורים לחימום.



קטרגל

3.10. חוקת המשחק קט רגל 5*5 באולמות / מגרשים משולבים

ע"פ חוקת ה-FUTSAL

3.10.1 במהלך המשחק יכולה הקבוצה להחליף שחקנים ללא הגבלה מתוך

רשימה של 12 שחקנים, שתוגש לשופט לפני המשחק. שחקן שהוחלף יכול לחזור למגרש שנית (אין הגבלה במספר ההחלפות). חילופים יתבצעו תוך כדי משחק (ללא הפסקה) מתחום החילופים בלבד (ראה סימון בנספח א') מול ספסל הקבוצה ועל ידי העברת גופיה משחקן נכנס לשחקן יוצא / לחיצת יד.

3.10.2 כל הפרה בביצוע החילוף יעניש את הקבוצה המפרה בבעיטה בלתי

ישירה ממקום הכדור וכרטיס צהוב לשחקן שנכנס.

3.10.3 פתיחת המשחק / לאחר שער: יבוצע על ידי הנעת הכדור קדימה בלבד, לא

ניתן להבקיע שער מבעיטת פתיחה.

3.10.4 חידוש המשחק על-ידי השוער לאחר יציאת הכדור לחוץ מקווי הרוחב

תעשה מרחבת השער אך ורק על-ידי זריקה ביד והוצאת הכדור מרחבת

השער, תוך 4 שניות לכל היותר.

3.10.5 רק לשוער הזכות להחזיק בכדור בידיו ברחבת השער, וזאת לא יותר מ- 4

שניות.

3.10.6 כאשר השוער משתלט על הכדור בידו או ברגלו תוך כדי משחק, (ברחבה או

מחוצה לה) עליו לחדש את המשחק תוך 4 שניות.

3.10.7 בכל מצב של חידוש משחק, על המשחק להיות משוחק תוך 4 שניות

3.10.8. לכל השחקנים הזכות להיכנס לרחבת השער (תחום 6 מ').

3.10.9. אפשר לבעוט בכדור לשער מכל חלקי המגרש (אין להשיג שער מבעיטת

שוער, מכדור פתיחה ומכדור חוץ).

3.10.10. לא קיים חוק נבדל.



קטרגל

3.10.11. הוצאת חוץ (מקווי האורך) – תבוצע בבעיטה, ממוקם יציאת הכדור, כאשר הכדור מונח על הקו.

3.10.12. בעיטת קרן - תבוצע בבעיטה כאשר הכדור המונח, בפינת קווי האורך והרוחב, כששחקן הקבוצה היריבה עומד לפחות 5 מ' מהכדור.

3.10.13. ביצוע בעיטת עונשין מ- 6 מ' (פנדל) - השוער עומד בשער - על הקו, ויתר השחקנים במרחק של 5 מ' מהכדור (מאחורי הכדור), הבועט צריך להזדהות וחיוב לבעוט את הכדור קדימה בלבד.

3.10.14. ביצוע בעיטה בלתי ישירה – הכדור יונח במקום העבירה השופט יסמן בידו על עבירה בלתי ישירה, לא ניתן להבקיע שער במישרין בבעיטה בלתי ישירה, מרחק החומה יהיה כ - 5 מ' מהכדור.

3.10.15. בתחילת המשחק חייבת כל קבוצה למנות 5 שחקנים (כולל שוער).

3.10.16. שחקן המקבל כרטיס צהוב מורחק מידיית ל - 2 דק'.

אם הובקע שער לחובת קבוצתו של המוצהב לפני תום 2 דק' - יחזור השחקן או מחליפו לשדה המשחק ברגע הבקעת שער החובה. צבירת שני כרטיסים צהובים לשחקן יגרמו להרחקת השחקן מהמשחק בכרטיס אדום (הרחקה ל - 2 דק', במידה ומובקע שער לחובת קבוצתו, יוכנס שחקן אחר במקום המורחק).

3.10.17. בגין הפרה או עברה של שחקן, רשאי שופט המשחק להרחיק את השחקן מהמשחק בכלל - כרטיס אדום. השחקן שהורחק מהמשחק, ייצא מזירת המשחק ולא יוכל לשחק ו/או לשבת על ספסל המחליפים גם במשחק הבא של קבוצתו, ויועמד בפני ועדת משמעת.

3.10.18. במקרה הנ"ל (הרחקת שחקן בכרטיס אדום) רשאית קבוצת השחקן המורחק, להכניס שחקן אחר לשדה המשחק, לאחר 2 דק' מרגע הרחקת השחקן, אלא אם הובקע שער לחובתם לפני תום 2 הדק', אז יוכנס שחקן מחליף לשדה המשחק ברגע הבקעת שער החובה.



קטרגל

3.11. "דאבל פנדל"

בכל משחק השופט ירשום עבירות בכל מחצית העבירות הנספרות הינן עבירה ישירה בלבד, ניתן לספור עבירה גם אם השופט נתן יתרון (השופט חייב להודיע לקבוצות שיש עבירה נספרת ולהוסיפה למניין העבירות הנצברות).

על כל השחקנים להימצא מאחורי הכדור במרחק של 5 מ' (פרט לבועט).

פירוט עבירה ישירה נספרת:

- עבירת יד.
- פגיעה בשחקן
- כל עבירת אלימות
- מחאה כנגד שופט.

פירוט עבירה לא נספרת וענישה קבוצתית - בעיטה בלתי ישירה

(ראה סעיף 5.13.14).

- הפרעת שחקן יריב לשוער לשחרר כדור למשחק ללא מגע.
- כניסת שחקן לשדה המשחק ללא אישור.
- כל עבירה טכנית.
- החזרת כדור לשוער לא לפי ההליך
- הפרות השוער בנוגע לחידוש משחק תוך 4 שניות.

הערה - היה וההפרה בצועה בתחום רחבת השוער יונח הכדור על קו ה-6 מטר בנקודה

הקרובה לביצוע העבירה.



קטרגל

3.11.1. במשחקים מקוצרים:

לאחר ביצוע 4 עברות קבוצתיות תיענש הקבוצה בכדור חופשי מ-10 מטרים, ללא חומה (החל מהעבירה ה-5 ואילך, לכל מחצית).

3.11.2. במשחקים שאינם מקוצרים:

3.11.2.1. לאחר ביצוע 5 עברות קבוצתיות תיענש הקבוצה והחל

בכדור חופשי מ-10 מ', ללא (החל מעבירה ה-6 ואילך, לכל מחצית).

3.11.2.2. הקבוצה הזוכה ב"דאבל פנדל" רשאית לבעוט מנקודה

קרובה יותר מ-10 מ'

3.11.2.3. במידה והעבירה בוצעה קרוב יותר ממרחק זה (הבעיטה

תבוצע ללא חומה).

3.11.2.4. מניין העבירות יתאפס במחצית המשחק. במידה ויש הארכה

מניין העבירות של המחצית השנייה ימשך גם בהארכה (ללא איפוס).

3.11.2.5. לא ניתן לבצע חילוף פרט לשוער הקבוצה שלחובתה נפסק דאבל

פנדל.

3.11.2.6. הבעוט חייב להזדהות, במקרה שלא יעשה זאת / או יוחלף בועט

ללא הודעה תיענש הקבוצה בבעיטה בלתי ישירה ויונף כרטיס צהוב למפר.

3.11.2.7. בזמן ביצוע דאבל פנדל לא ניתן למסור את הכדור לחבר לקבוצה.

הקבוצה הבעוטת רשאית לגעת בכדור רק אם הכדור שוחק על ידי היריבה,

במקרה של הפרה יש לפסוק על בעיטה בלתי ישירה ממקום ההפרה.



קטרגל

3.12. מקרים מיוחדים

3.12.1. במצב של 5 שחקנים נגד 4 שחקנים והקבוצה עם מספר השחקנים הרב מבקיעה שער, יכולה הקבוצה עם 4 שחקנים יכולה להוסיף עוד שחקן אחד בלבד (מבין המחליפים).

3.12.2. במצב של 5 שחקנים נגד 3 והקבוצה עם מספר השחקנים הרב מבקיעה שער, יכולה הקבוצה בעלת 3 שחקנים להוסיף עוד שחקן אחד בלבד (מבין המחליפים).

3.12.3. במצב של 4 שחקנים נגד 4 שחקנים, במידה ומובקע שער, הקבוצה שספגה שער יכולה להוסיף עוד שחקן אחד בלבד (מבין המחליפים).

3.12.4. במצב של 4 שחקנים נגד 3 שחקנים, במידה ומובקע שער, הקבוצה שספגה שער תצרך שחקן נוסף מבין המחליפים.

3.12.5. במצב של 3 שחקנים נגד 3 שחקנים כל אחת והובקע שער, שתי הקבוצות משלימות להרכב של 4 שחקנים בכל קבוצה (מבין המחליפים).

3.12.6. אם לקבוצה המבקיעה יש פחות שחקנים - המשחק יימשך והקבוצה המבקיעה לא תשלים שחקן נוסף.

3.12.7. שחקן מחליף יצורף למשחק בתום 2 דק' מהרחקת השחקן, או לאחר ספיגת שער חובה, על-פי המוקדם ביניהן.



קטרגל

3.13. השוער

היה ומתבצעת הפרה של אחד מהסעיפים שלהלן יש לפסוק על בעיטה בלתי ישירה ממקום ההפרה (אם ההפרה בוצעה בתוך רחבת ה-6 מ' יבוצע החידוש מקו ה-6 מ'). לשוער אסור לגעת בכדור ברגל, במחצית המגרש שלו בלבד, יותר מ-4 שני'. לשוער אסור לגעת בכדור, במחצית המגרש שלו בלבד, לאחר שנמסר אליו משחקן קבוצתו במתכוון מבלי ששחקן יריב נגע או שיחק בכדור. לשוער אסור לגעת בכדור בידו בתחום הרחבה לאחר שנמסר לו מחבר קבוצתו במהלך משחק או מכדור חוץ. לשוער מותר לקבל את הכדור בשנית מחבר קבוצתו במידה והשוער נמצא במחצית המגרש של היריב בלבד (ניתן לנהל מסירות ללא הגבלה). לשוער מותר לגעת בכדור בשנית, גם במחצית המגרש שלו, לאחר שנמסר לו מחבר קבוצתו אם הכדור נגע בשחקן יריב.

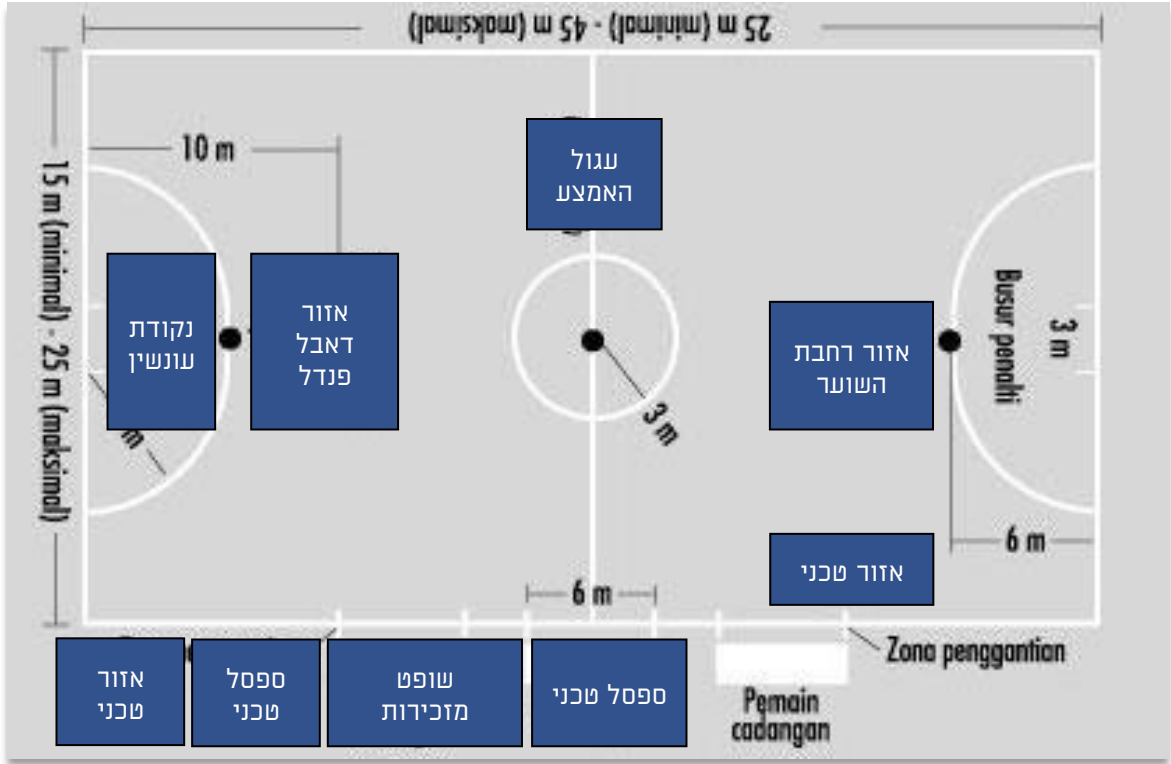
3.14. ענישה בשיתוף לא תקין של חריג גיל

- אזהרה מילולית של השופט כלפי מאמן הקבוצה.
- ענישת הרחקה לשתי דקות או עד ספיגת שער חובה- שחקן אחד פחות ביחס לכמות השחקנים בזירת המשחק בטרם זוהתה העבירה.
- ההפרה תירשם בטופס המשחק ותישמר הזכות לוועדה המארגנת לזמן את הקבוצה שביצעה את ההפרה לוועדת משמעת.



קטרגל

נספח א' - המגרש



סימוני מגרש - אזור טכני

החילופים יבוצעו בתחום ה-5 מ' באזור המסומן ובהתאם לתרשים הבא.





כדורעף

10. תקנון משחק הכדורעף

כיתות ז'-ח', ט', י'-י"ב, "אליפות התיכונים"

10.1. כללי

10.1.1. המשחקים ישוחקו על-פי חוקת הכדורעף הנהוגה באיגוד הכדורעף בישראל, למעט אותם חוקים המפורטים בתקנון ובחוזרי המנכ"ל הרלוונטיים.

תלבושת השחקנים תהיה ממוספרת במספרים 1 - 22.
תלמידים חריגי גיל יוכלו לשחק רק עם מס' 90 - 99.
שחקן ה"ליברו" חייב ללבוש תלבושת (חולצה ומכנסיים) בצבע שונה משאר חבריו לקבוצה.

10.2. מספר המערכות, פסקי הזמן והניקוד

10.2.1. במשחקים מקוצרים:

10.2.1.1. ישחקו בשיטת הטוב מ-3 מערכות (זכייה ב-2 מתוך 3 מערכות).

10.2.1.2. קבוצה המשיגה ראשונה 25 נק' עם יתרון של 2 נק' לפחות זוכה במערכה (למעט המערכה המכרעת השלישית).
במקרה של שוויון 24:24, ממשיכים לשחק עד להשגת יתרון של 2 נק' (24:26, 25:27, וכו'...).



כדורעף

- 10.2.1.3.** במקרה של שוויון 1:1 במערכות תשחק מערכה מכרעת (השלישית) עד להשגת 15 נק' עם יתרון של 2 נק' לפחות. במקרה של שוויון 14:14, ממשיכים לשחק עד להשגת יתרון של 2 נק' (16:14, 17:15 וכו'...).
- 10.2.1.4.** פסקי זמן: לכל קבוצה זכות לשני פסקי זמן לכל היותר בכל מערכה. משך פסק זמן הינו 30 שניות.
- 10.2.1.5.** ניקוד:
ניצחון מקנה 2 נקודות.
הפסד מקנה 1 נקודה.
הפסד טכני - למפסידה - 0 נקודות (2:0 במערכות ו - 0:25 בכל מערכה), למנצחת - 2 נקודות (2:0 במערכות ו - 0:25 בכל מערכה).
- 10.2.2. במשחקים שאינם מקוצרים יחולו הכללים הבאים:
- 10.2.2.1.** ישחקו בשיטת הטוב מ - 5 מערכות (זכייה ב - 3 מתוך 5 מערכות).
- 10.2.2.2.** קבוצה המשיגה ראשונה 25 נק' עם יתרון של 2 נק' לפחות זוכה במערכה (למעט המערכה המכרעת החמישית). במקרה של שוויון 24:24, ממשיכים לשחק עד להשגת יתרון של 2 נק' (26:24, 27:25, וכו'...).
- 10.2.2.3.** במקרה של שוויון 2:2 במערכות תשחק מערכה מכרעת (החמישית) עד להשגת 15 נק' עם יתרון של 2 נק' לפחות. במקרה של שוויון 14:14 ממשיכים לשחק עד להשגת יתרון של 2 נק' (16:14, 17:15, וכו'...).



כדורעף

10.2.2.4. פסקי זמן: לכל קבוצה זכות לשני פסקי זמן לכל היותר בכל מערכה. משך פסק זמן הינו 30 שניות.

10.2.2.5. ניקוד:

ניצחון מקנה 2 נקודות.

הפסד מקנה 1 נקודה.

הפסד טכני - למפסידה - 0 נקודות (3:0 במערכות ו - 25:0 בכל מערכה), למנצחת - 2 נקודות (0:3 במערכות ו - 0:25 בכל מערכה).

10.2.3. הדירוג בבתים

10.2.3.1. דירוג הקבוצות ייקבע על-פי מספר הנקודות שצברה כל קבוצה.

10.2.3.2. במקרה של שוויון נקודות בטבלת הליגה בין שתי קבוצות או יותר ייקבע הדירוג כמפורט להלן:

- א. תינתן עדיפות לקבוצה שסך כל יחס המערכות שלה (זכות חלקי חובה) הוא הטוב (הגדול) ביותר.
- ב. אם השוויון נשמר, תינתן עדיפות לקבוצה שסך כל יחס הנקודות הקטנות שלה (זכות חלקי חובה) הוא הטוב (הגדול) ביותר.
- ג. אם השוויון נשמר, תינתן עדיפות לקבוצה שסך המערכות שלה (זכות חלקי חובה) הוא הטוב ביותר (גדול יותר) מיחס המערכות של הקבוצות הנוגעות בדבר בלבד.



כדורעף

ד.אם השוויון נשמר, תינתן עדיפות לקבוצה שסך הנקודות הקטנות שלה (זכות חלקי חובה) טוב יותר מסך הנקודות הקטנות של הקבוצות הנוגעות בדבר בלבד.
ה.אם גם לאחר מכן יישמר השוויון תיערך הגרלה.

10.2.4. "מערכת זהב" – כיתות י' – י"ב ו"אליפות התיכונים"
בשיטת המפסיד יוצא בית /חוץ

- "מערכת זהב" תשחק במקרה שאחת הקבוצות ניצחה 0:3 או 1:3 והשנייה ניצחה בתוצאה 0:3 או 1:3 או במקרה שכל אחת מהקבוצות ניצחה 2:3.
- "מערכת זהב" תתקיים בתום המשחק השני ותשחק עד 15 נק' עם הפרשים.
- אם אחת הקבוצות ניצחה 0:3 או 1:3 והקבוצה השנייה ניצחה 2:3, לא תתקיים "מערכת זהב", והקבוצה שניצחה 0:3 או 1:3 היא המנצחת.

10.3. כדור המשחק

כדור המשחק ייקבע מדי שנה על-ידי הוועדה המקצועית ופורסם בתחילת שנת הלימודים.

10.4. גובה הרשת

	ז'	ז'-ח'	ט'	י-י"ב
תלמידים	2.10	2.20	2.30	2.40
תלמידות	2.05	2.10	2.15	2.24



כדורעף

10.5. ליברו

כיתות ז' ח' - אין אפשרות לשחק עם שחקן הגנה - "ליברו".
כיתות ט' - חדש: מותר לשתף שני שחקני "ליברו" - על-פי חוקת איגוד הכדורעף.

שחקנים אלו הינם מתוך 14 השחקנים הרשומים בטופס המשחק.
כיתות י'-י"ב - מותר לשתף שני שחקני "ליברו" - על-פי חוקת איגוד הכדורעף.
שחקנים אלו הינם מתוך 14 השחקנים הרשומים בטופס המשחק.
הנחיות לגבי שחקני ה"ליברו"

10.5.1. אסור לשני שחקני ה"ליברו" להימצא על המגרש בו זמנית.

10.5.2. אם קבוצה משתפת שני שחקני "ליברו", ואחד מהם נפצע במהלך המשחק, תמשיך הקבוצה לשחק עם "ליברו" יחיד.

10.5.3. אם קבוצה משתפת "ליברו" אחד והוא נפצע במהלך המשחק ולא יכול להמשיך, המאמן רשאי למנות שחקן אחר לתפקיד "ליברו".

10.5.4. הבהרה: בשום מצב אסור להפוך שחקן "ליברו" לשחקן "רגיל" (שאינו "ליברו"). משמעות הדבר: אם נבחרת מגיעה למשחק עם 7 שחקנים ומאמן הנבחרת מחליט לרשום שחקן "ליברו", ובמהלך המשחק נפצע אחד השחקנים (שאינו "ליברו") ולא יכול להמשיך, הקבוצה מפסידה הפסד טכני מידית.



כדורעף

10.6. החילופים

כיתות ז'-ח', ט' - לכל קבוצה מותרים 12 חילופים במערכה.
כיתות י'-י"ב - מותרים 6 חילופים במערכה (לא כוללים את חילופי ה"ליברו")

10.7. ענישה במקרה של שיתוף לא תקין של חריג גיל

כרטיס אדום למאמן- (ענישה זהה לעמידה לא חוקית)- יורדו כל הנקודות שצברה הקבוצה מרגע כניסת השחקן החריג העודף (על פי רישום בטופס המשחק).
ההפרה תירשם בטופס המשחק ותישמר הזכות לוועדה המארגנת לזמן את הקבוצה שביצעה את ההפרה לוועדת משמעת.



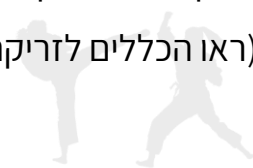
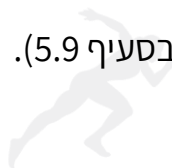
כדוריד

4.1 כללי

- 4.1.1 המשחקים ישוחקו על-פי חוקת הכדוריד, הנהוגה באיגוד הכדוריד בישראל, למעט אותם חוקים המפורטים בתקנון ובחוזרי המנכ"ל הרלוונטיים.
- 4.1.2 תלבושת השחקנים תהיה ממוספרת במספרים 1 – 89. תלמידים חריגי גיל יוכלו לשחק רק עם מספרים 90 – 99. קבוצה שאין בה חריגי גיל לא תוכל להשתמש במס' 90 – 99.
- 4.1.3 תלבושת השוערים תהיה שונה בצבעה מתלבושת השחקנים האחרים והשופט. תלבושת השוערים מאותה קבוצה חייבת להיות זהה.
- 4.1.4 כל המשחקים משלב שמינית הגמר והלאה יתקיימו באולם סגור.

4.2 משך זמן המשחק

- 4.2.1 באלופות כיתות ז'-ח', ט' תלמידים אם מתקיימים 2 משחקים באותו יום, משך זמן כל משחק הוא 15 דק' X 2 + 10 דק' הפסקה.
- אם יתקיים משחק אחד ביום, משך זמן המשחק יהיה 25 דק' X 2 + 10 דק' הפסקה. במשחקי הגמר לתלמידים:
- במשחק גמר בודד - 25 דק' X 2 + 10 דק' הפסקה.
- במקרה של שוויון במשחק הדורש הכרעה, תתקיים הארכה בת 5 דק' בלבד. במקרה של שוויון נוסף יתקיימו זריקות 5 shoot-out זריקות לכל קבוצה לסירוגין.
- במקרה של שוויון נוסף, תינתן זריקת shoot-out אחת לכל קבוצה לסירוגין, עד להכרעה. (ראו הכללים לזריקת shoot-out בסעיף 5.9).





כדוריד

4.2.2. באליפות כיתות י'-י"ב לתלמידים ולתלמידות

אם מתקיימים 2 משחקים באותו יום, משך זמן כל משחק הוא 15 דק' X 2 + 10 דקות הפסקה.

בשלב הבתים (שלב רבע הגמר) ובמשחקי חצי הגמר בשיטת המפסיד יוצא: ישחקו 25 דק' X 2 + 10 דק' הפסקה, ללא הארכה.

במשחקי בית/חוץ ובמשחק בודד בשיטת המפסיד יוצא: ישחקו 25 דק' X 2 + 10 דק' הפסקה, ללא הארכה.

במקרה של שוויון בסיכום שני המשחקים, או במשחק בודד בשיטת המפסיד יוצא: יתקיימו זריקות shoot-out, ללא הארכה.

במשחקי הגמר לתלמידים ולתלמידות ישחקו 25 דק' X 2 + 10 דק' הפסקה. במקרה של שוויון בתום המשחק יתקיימו זריקות shoot-out, ללא הארכה. (ראו הכללים בסעיף 5.9).

4.3 שיטת המשחקים

4.3.1. בשיטת ליגה במשחקים המתקיימים בבתים בשיטת ליגה, לא תתקיים הארכה, ותוצאת תיקו אפשרית.

4.3.2. בשיטת המפסיד יוצא (בית/חוץ)

- אם כל קבוצה ניצחה משחק אחד (בית/חוץ), הקבוצה בעלת הפרש השערים הגבוה יותר תעפיל לשלב הבא.

- במקרה של שוויון בהפרשי השערים לאחר שני המשחקים, יתקיימו זריקות shoot-out 5 זריקות לכל קבוצה, לסירוגין. הזריקות יתבצעו על-ידי שחקנים שונים הרשאים להשתתף במשחק.



כדוריד

- במקרה של שוויון נוסף יינתנו זריקות shoot-out נוספות, אחת לכל קבוצה, לסירוגין, על-ידי שחקנים שונים הרשומים בטופס (שרשאים עדיין להשתתף במשחק, כולל שחקנים שזרקו כבר), עד להכרעה. (ראו הכללים לזריקות shoot-out בסעיף 5.9)

4.3.3. שיטת המפסיד יוצא (משחק בודד- הדורש הכרעה)

- במקרה של שוויון בתום משחק הגמר או בכל משחק הדורש הכרעה, יתקיימו זריקות shoot-out, 5 לכל קבוצה, לסירוגין. הזריקות יתבצעו על-ידי שחקנים שונים, הרשאים עדיין להשתתף במשחק.

- במקרה של שוויון נוסף, יינתנו זריקות shoot-out נוספות, אחת לכל קבוצה, לסירוגין, על-ידי שחקנים שונים הרשומים בטופס (כולל שחקנים שזרקו כבר), עד להכרעה (ראו הכללים לזריקות shoot-out בסעיף 5.9).

4.4. הניקוד בשלב הבתים המוקדמים:

באליפות כיתות ז'-ח', ט' תלמידים

ניצחון מקנה 2 נק'.

שוויון מקנה 1 נק'.

הפסד - 0 נק'.

הפסד טכני- מינוס 1 נק' (לחובה) למפסידה, למנצחת - 2 נק'

(הפרש שערים - 0:12 לזכות).



כדוריד

4.5. הדירוג בבתים המוקדמים

- 4.5.1. דירוג הקבוצות ייקבע על-פי מספר הנקודות שצברה כל קבוצה.
- 4.5.2. במקרה של שוויון נקודות בטבלה, תינתן עדיפות לקבוצה שניצחה במשחק/ים בין הנוגעות בדבר.
- 4.5.3. במקרה של שוויון נוסף, ייקבע הדירוג בטבלה על-פי הפרשי השערים (זכות פחות חובה), בתחילה בין הנוגעות בדבר ואח"כ בהפרש השערים הכללי.
- 4.5.4. במקרה של שוויון נוסף, תינתן עדיפות לקבוצה שהבקיעה מספר שערים רב יותר.
- 4.5.5. במקרה של שוויון נוסף תתקיים הגרלה בין הנוגעים בדבר.

4.6. הרחקות לכיתות ז'-ח', ט', יו"ב

- במקרה של הרחקת שחקן בכרטיס אדום (לא ישיר), לא ישתתף השחקן עד לסיום המשחק הנוכחי, ויוכל ליטול חלק במשחק הבא. במקרה של הרחקה בכרטיס אדום ישיר המצורף לו דיווח של השופט בטופס השיפוט על התנהגות בלתי ספורטיבית, יורחק השחקן אוטומטית גם מהמשחק הבא ויועמד בפני ועדת משמעת.
- מורה או מאמן המורחק מהמשחק על-ידי שופט לא יוכל להדריך את נבחרתו גם במשחק הבא, נוסף על הגשת תלונה לוועדת משמעת. החלטה זו אינה ניתנת לערעור. קבוצה ללא מורה מלווה, כתוצאה מהרחקת המורה, תיפסל מיידית המשך ההשתתפות באליפות הארצית, כל עוד ההרחקה בתוקף.



כדוריד

4.7. כדור המשחק

4.7.1. לכיתות ז'-ח' - כדור מספר 1

4.7.2. לכיתות ט' - כדור מספר 2

4.7.3. לכיתות י'-י"ב תלמידים - כדור מספר 3

4.7.4. לכיתות י'-י"ב תלמידות - כדור מספר 2

4.8. ענישה במקרה של שיתוף לא תקין של חריג גיל

כרטיס צהוב כנגד המאמן- ענישת 2 דקות שחקן אחד פחות ביחס לכמות השחקנים בזירת המשחק בטרם זוהתה העבירה.

ההפרה תירשם בטופס המשחק ותישמר הזכות לוועדה המארגנת לזמן את הקבוצה שביצעה את ההפרה לוועדת משמעת.

4.9. שיטת ה- SHOOT OUT (שחקן מול שוער)

במקרה של שוויון המצריך הכרעה בשיטת shoot-out (ללא הארכה). תתקיים הגרלה לקביעת הקבוצה שתזרוק ראשונה והשער אליו יזרקו.

4.9.1. 5 שחקנים מהסגל הכללי של כל קבוצה רשאים להיבחר ולזרוק לשוער

מהקבוצה היריבה (גם שוער יכול לזרוק). הקבוצה שהבקיעה יותר שערים מתוך 5 הניסיונות, תנצח במשחק.

4.9.2. קבוצה רשאית לבחור את השוער המוסר מתוך השחקנים שסיימו את המשחק (גם שחקן יכול לשמש כשוער מוסר).

4.9.3. אם אין הכרעה לאחר 5 הניסיונות, ייבחרו שוב 5 שחקנים (יכולים לבחור גם כאלה שכבר זרקו בסבב הראשון), ויינתנו זריקות, shoot-out, לכל קבוצה לסירוגין, עד להכרעה.



כדוריד

4.9.4. תנצח הקבוצה שהשיגה יתרון לאחר מספר זהה של זריקות.

4.9.5. אופן הביצוע

- שני השוערים (של הקבוצה המתקיפה ושל הקבוצה המגינה), חייבים לדרוך עם רגל אחת על קו השער טרם הוצאת המסירה.
- שחקן השדה המתקיף חייב לדרוך עם רגל אחת על קו ה-9 שלו בכל מקום שיבחר.
- לאחר שריקת השופט, שחקן השדה המתקיף מוסר את הכדור לשוער קבוצתו (במסירה זו אסור שהכדור יגע בקרקע).
- מרגע שנמסר הכדור לשוער המתקיף, השחקן המתקיף רץ לכיוון שער הקבוצה היריבה והשוער מוסר אליו את הכדור. (השוער המתקיף רשאי לנוע עם הכדור בתוך רחבתו (ללא כדרור) וחייב למוסרו בתוך 3 שניות. גם במסירה זו אסור שהכדור יגע בקרקע).
- השוער המגן רשאי לצאת מקו השער ברגע שנמסר הכדור מהשחקן המתקיף לשוערו. אסור לו לצאת מתחום רחבתו.
- השחקן המתקיף חייב לתפוס את הכדור באוויר בתנועה ולזרוק אותו לכיוון שער היריבה (ללא כדרור, וללא הפרה אחרת של החוקים - 3 שניות - 3 צעדים).
- אם קבוצה נותרה בתום המשחק עם פחות מ-5 שחקנים, היא רשאית לזרוק בסיבוב הראשון רק כמספר שחקניה במגרש לעומת הקבוצה השנייה שלה יהיו 5 יסיונות.



כדוריד

ענישה במקרים של הפרות

- אם השוער המתקיף או השחקן המתקיף ביצעו הפרה כל שהיא על הכללים המוזכרים לעיל, תיפסל הזריקה ותיחשב כהחמצה.
- אם השוער המגן מבצע הפרה של יציאה מתחום הרחבה תתקיים "ענישה מתפתחת (פרוגרסיבית)":
- אם לא נגע בשחקן המתקיף והובקע שער - יחשב השער ויוצא כרטיס צהוב לשוער.
- אם לא נגע בשחקן המתקיף ולא הובקע שער - יוצא כרטיס צהוב ותינתן זריקת 7 מ'.
- כל הפרה נוספת מעבר לפעם הראשונה תגרור הרחקה בכרטיס אדום.
- אם נגע השוער בשחקן המתקיף והובקע שער - יחשב השער ויוצא כרטיס אדום.
- אם נגע השוער בשחקן המתקיף ולא הובקע שער - יוצא כרטיס אדום ותינתן זריקת 7 מ'.



כדורשת

5.1 כללי

- 5.1.1 המשחקים ישוחקו על-פי החוקה הנהוגה באיגוד הכדורשת בישראל, למעט אותם חוקים המפורטים בתקנון זה.
- 5.1.2 אין לקיים משחקים ללא טופס שיפוט ורשמים בעמדת המזכירות.
- 5.1.3 מידות המגרש: 18 X 9 מ' (מגרש כדורעף), עם רוחב שוליים היקפי של 3 מ' לפחות.
- 5.1.4 תלבושת השחקניות תהיה ממוספרת במספרים 1 – 18 (הדפסת המספרים תהיה בשני מקומות: 1. בחזית החולצה - מספר כיס. 2. מספר גדול בגב החולצה). מומלץ כי תלמידות, חריגות גיל, תשחקנה עם מספרים 90 - 99.
- שחקניות ה"ליברו" חייבות ללבוש תלבושת (חולצה ומכנסיים) בצבע שונה משאר חברותיהן לקבוצה.
- 5.1.5 כל המשחקים יתקיימו באולמות סגורים.
- 5.1.6 בטופס רישום השחקניות, ניתן לרשום עד 18 תלמידות. בכל משחק ניתן לרשום בטופס המשחק עד 14 שחקניות (6 שחקניות + 8 מחליפות).
- 5.1.7 על ספסל הקבוצה יוכלו לשבת, בנוסף לשחקניות, מאמן, מורה מלווה ומנהל בי"ס.
- 5.1.8 חל איסור ללבוש/לענוד/להחזיק כל חפץ העלול לגרום לפציעה או להעניק יתרון לשחקנית (שעון, שרשרת, עגילים וכד').
- 5.1.9 מאמן נבחרת בית ספר שאינו בעל תעודת הוראה, מחויב באישור השתתפות בהשתלמות "מאמנים במערכת החינוך". ללא תעודה/אישור השתתפות בהשתלמות זו, לא יורשה המאמן להדריך את הקבוצה ואף לא לשבת על ספסל הקבוצה (חל איסור גם על תדרוך התלמידות מהיציע).



כדורשת

5.2 מספר המערכות, פסקי הזמן והניקוד

5.2.1. במשחקים מקוצרים לכיתות י'-י"ב:

5.2.1.1. ישחקו בשיטת הטוב מ-3 מערכות (זכייה ב-2 מתוך 3 מערכות).

5.2.1.2. תזכה במערכה קבוצה המשיגה ראשונה 21 נק' עם יתרון של 2

נק' לפחות (למעט המערכה המכרעת השלישית). במקרה של שוויון

20:20, ממשיכים לשחק עד להשגת יתרון של 2 נק' (20:22, 21:23, וכו'...).

5.2.1.3. במקרה של שוויון 1:1 במערכות תשחק מערכה מכרעת

(השלישית) עד להשגת 15 נק' עם יתרון של 2 נק' לפחות. במקרה של

שוויון 14:14, ממשיכים לשחק עד להשגת יתרון של 2 נק' (14:16, 15:17

וכו'...).

5.2.1.4. פסקי זמן: לכל קבוצה זכות לשני פסקי זמן לכל היותר בכל

מערכה. משך פסק זמן הינו 30 שניות.

5.2.2. במשחקים מקוצרים לכיתות ז'-ט':

5.2.2.1. ישחקו בשיטת הטוב מ-3 מערכות (זכייה ב-2 מתוך 3 מערכות).

5.2.2.2. תזכה במערכה קבוצה המשיגה ראשונה 18 נק' עם יתרון של 2

נק' לפחות (למעט המערכה המכרעת השלישית). במקרה של שוויון 17:17,

ממשיכים לשחק עד להשגת יתרון של 2 נק' (17:19, 18:20, וכו'...).

5.2.2.3. במקרה של שוויון 1:1 במערכות תשחק מערכה מכרעת

(השלישית) עד להשגת 15 נק' עם יתרון של 2 נק' לפחות. במקרה של

שוויון 14:14, ממשיכים לשחק עד להשגת יתרון של 2 נק' (14:16, 15:17

וכו'...).

5.2.2.4. פסקי זמן: לכל קבוצה זכות לשני פסקי זמן לכל היותר בכל

מערכה. משך פסק זמן הינו 30 שניות.



כדורשת

5.2.3. במשחקים שאינם מקוצרים (לכיתות י'-י"ב):

- 5.2.3.1. ישחקו בשיטת הטוב מ - 5 מערכות (זכייה ב - 3 מתוך 5 מערכות).
- 5.2.3.2. תזכה במערכה קבוצה המשיגה ראשונה 25 נק' עם יתרון של 2 נק' לפחות (למעט המערכה המכרעת החמישית). במקרה של שוויון 24:24, ממשיכים לשחק עד להשגת יתרון של 2 נק' (24:26, 25:27, וכו'...).
- 5.2.3.3. במקרה של שוויון 2:2 במערכות תשחק מערכה מכרעת (החמישית) עד להשגת 15 נק' עם יתרון של 2 נק' לפחות. במקרה של שוויון 14:14 ממשיכים לשחק עד להשגת יתרון של 2 נק' (14:16, 15:17, וכו'...).
- 5.2.3.4. פסקי זמן: לכל קבוצה זכות לשני פסקי זמן לכל היותר בכל מערכה. משך פסק זמן הינו 30 שניות.

5.2.4. במשחקים שאינם מקוצרים (לכיתות ז'-ט'):

- 5.2.4.1. ישחקו בשיטת הטוב מ - 5 מערכות (זכייה ב - 3 מתוך 5 מערכות).
- 5.2.4.2. תזכה במערכה קבוצה המשיגה ראשונה 18 נק' עם יתרון של 2 נק' לפחות (למעט המערכה המכרעת החמישית). במקרה של שוויון 17:17, ממשיכים לשחק עד להשגת יתרון של 2 נק' (17:19, 20:22, וכו'...).
- 5.2.4.3. במקרה של שוויון 2:2 במערכות תשחק מערכה מכרעת (החמישית) עד להשגת 15 נק' עם יתרון של 2 נק' לפחות. במקרה של שוויון 14:14 ממשיכים לשחק עד להשגת יתרון של 2 נק' (14:16, 15:17, וכו'...).
- 5.2.4.4. פסקי זמן: לכל קבוצה זכות לשני פסקי זמן לכל היותר בכל מערכה. משך פסק זמן הינו 30 שניות.



כדורשת

5.2.5. הניקוד:

ניצחון מקנה 2 נקודות.

הפסד מקנה 1 נקודה.

הפסד טכני - למפסידה - 0 נקודות (3:0 במערכות ו- 25:0 בכל מערכה), למנצחת - 2 נקודות (0:3 במערכות ו- 0:25 בכל מערכה).

5.2.6. הדירוג בבתים:

5.2.6.1. דירוג הקבוצות ייקבע על-פי מספר הנקודות שצברה כל קבוצה.

5.2.6.2. במקרה של שוויון נקודות בטבלת הליגה בין שתי קבוצות או יותר ייקבע הדירוג כמפורט להלן:

א. תינתן עדיפות לקבוצה שסך כל יחס המערכות שלה (זכות חלקי חובה) הוא הטוב (הגדול) ביותר.

ב. אם השוויון נשמר, תינתן עדיפות לקבוצה שסך כל יחס הנקודות הקטנות שלה (זכות חלקי חובה) הוא הטוב (הגדול) ביותר.

ג. אם השוויון נשמר, תינתן עדיפות לקבוצה שסך המערכות שלה (זכות חלקי חובה) הוא הטוב ביותר (גדול יותר) מיחס המערכות של הקבוצות הנוגעות בדבר בלבד.

ד. אם השוויון נשמר, תינתן עדיפות לקבוצה שסך הנקודות הקטנות שלה (זכות חלקי חובה) טוב יותר מסך הנקודות הקטנות של הקבוצות הנוגעות בדבר בלבד.

ה. אם גם לאחר מכן יישמר השוויון תיערך הגרלה.



כדורשת

5.3. כדור המשחק:

כדור המשחק ייקבע מדי שנה על-ידי הוועדה המקצועית ופורסם בתחילת שנת הלימודים.

5.4. גובה הרשת:

כדורשת תלמידות ז'-ח', ט', י'-י"ב
גובה רשת 2.15, 2.15, 2.24

5.5. "ליברו":

בכיתות ז'-ח' - אין אפשרות לשחק עם שחקנית הגנה - "ליברו".
בכיתות ט' - חדש: ניתן לשתף שחקנית "ליברו" אחת על המגרש (2 מסגל).
שחקניות אלו תהיינה מתוך 14 השחקניות הרשומות בטופס המשחק.
בכיתות י'-י"ב - ניתן לשתף שחקנית "ליברו" אחת על המגרש (2 בסגל).
שחקניות אלו תהיינה מתוך 14 השחקניות הרשומות בטופס המשחק.

הנחיות לגבי שחקניות ה"ליברו"

5.5.1. שחקנית "ליברו" תמונה כשחקנית נוספת ל-6 השחקניות הרגילות הפעילות במערכה. כל קבוצה יכולה למנות בכל משחק עד 2 שחקניות "ליברו" (אחת על המגרש ואחת מחליפה).

5.5.2. מינוי שחקנית "ליברו", הינו למשך מערכה אחת. ניתן לשתף את שחקנית "הליברו" השנייה במערכה אחרת.



כדורשת

5.5.3. הבהרה: בשום מצב אסור להפוך שחקנית "ליברו" לשחקנית "רגילה" (שאינה "ליברו"). משמעות הדבר: אם נבחרת מגיעה למשחק עם 7 שחקניות ומאמן הנבחרת מחליט לרשום שחקנית "ליברו", ובמהלך המשחק נפצעת אחת השחקניות (שאינה "ליברו") ולא יכולה להמשיך, הקבוצה מפסידה הפסד טכני מיידית.

5.5.4. שחקנית ה"ליברו", יכולה להחליף כל שחקנית בעמדה אחורית ואינה רשאית להשלים פעולת התקפה או חסימה מעל השפה העליונה של הרשת.

5.5.5. שחקנית ה"ליברו" לא יכולה לשחק בקו קדמי בכלל ובמקרה שהיא מגיעה אליו, היא מחויבת לצאת חזרה.

5.5.6. שחקנית ה"ליברו", יכולה להיות מוחלפת רק על ידי השחקנית אותה היא החליפה או ע"י שחקנית ה"ליברו" השנייה (חילוף זה לא נמנה עם מספר החילופים המותר).

5.5.7. החלפת שחקנית ה"ליברו", חייבת להתבצע רק כאשר הכדור מחוץ למשחק ולפני השריקה לחידוש המשחק. חילופים אלה יתבצעו דרך תחום ההחלפה של שחקניות ה"ליברו".

5.5.8. יש לחכות מהלך משחק (נקודה) בין כל חילוף של "ליברו".



כדורשת

5.6. חוקים במהלך המשחק

5.6.1. ההגרלה – לפני כל משחק תתקיים הגרלה, שתקבע מי הקבוצה שתפתח ראשונה ובאיזו חלקה תהיה כל קבוצה (באיזה צד של המגרש).

5.6.2. רוטציה – כאשר קבוצה שקיבלה את זריקת הפתיחה זוכה בנקודה, שחקניותיה מבצעות רוטציה בעמדה אחת, עם כיוון השעון: השחקנית בעמדה II עוברת לעמדה ולבצע את זריקת הפתיחה, השחקנית מעמדה I עוברת לעמדה VI וכו'...

5.6.3. מספר החילופים המותר (ז'ח', ט', י-י"ב)

לכל קבוצה מותרים 6 חילופים במערכה. (לא כולל את חילופי ה"ליברו").

שחקנית מחליפה יכולה להיכנס למשחק במקום אחת השחקניות של ההרכב הפותח, פעם אחת בלבד במערכה. שחקנית זו יכולה להיות מוחלפת רק ע"י אותה שחקנית, פרט לשחקנית ה"ליברו", שאינן נספרות במניין החילופים.

5.6.4. נגיעות של קבוצה בכדור

כל קבוצה זכאית לשלוש נגיעות בכדור לכל היותר (בנוסף לחסימה), על מנת להחזיר את הכדור: בנגיעה השלישית (מקסימום), חובה להעביר את הכדור מעבר לרשת. 5.6.5. מאפייני הנגיעה (מקרים יוצאים מן הכלל)

5.6.5.1. בחסימה: יכולות להתבצע מספר נגיעות ע"י חוסמת אחת או יותר, בתנאי שהנגיעות מתרחשות תוך כדי פעולה אחת.

5.6.5.2. אסור להכות, לחבוט או לבעוט בכדור בכוונה תחילה, עם חלק גוף כלשהו, לרבות פעולה של הושטת יד או רגל. יחד עם זאת, כדור הניתז מחלק גוף כלשהו ללא כוונת השחקנית לחבוט או לבעוט בו, הדבר ייחשב כנגיעה (פרט לחסימה), במסגרת 3 הנגיעות העומדות לרשות הקבוצה.



כדורשת

5.6.5.3. הכדור יכול לגעת בחלקים שונים של הגוף בתנאי שהנגיעות מתרחשות בו זמנית או כנגיעות עוקבות.

5.6.5.4. כאשר מתרחשות מספר נגיעות עוקבות באותה שחקנית הנגיעות תחשבנה כנגיעה אחת.

5.6.6. צעדים

צעדים ייספרו מרגע השלמת תפיסת הכדור על ידי השחקנית.

5.6.6.1. כאשר הכדור בידי שחקנית, חל איסור לבצע צעדים, פרט למצבים הבאים:

- בעת מסירת הכדור ניתן לבצע צעד אחד בלבד.

- בעת מסירת הכדור או העברתו לחלקת היריבה ללא ניתור – ניתן לבצע צעד אחד בלבד בטרם שחרור הכדור.

- בעת מסירת הכדור או העברתו לחלקת היריבה בניתור על רגל אחת. לפני הניתור ניתן לבצע עד 2 צעדים. הניתור יעשה עם הרגל המסיימת את הצעדים.

- בעת מסירת הכדור או העברתו לחלקת היריבה בניתור עם שתי הרגליים: לפני הניתור, ניתן לבצע עד 2 צעדים + צעד סוגר.

בעת מסירת הכדור בניתור, ניתן לבצע מספר צעדים כמו בהנחתה.

- תוך כדי ניסיון תפיסה של הכדור ניתן לבצע צעדים עד להשתלטות מלאה על הכדור.

5.6.7. החזקה בכדור

זמן החזקת הכדור לפני מסירתו מוגבל לעד שנייה אחת.

ספירת השנייה תחל להיספר רק לאחר השתלטות מלאה על הכדור.



כדורשת

5.6.8. מעבר מתחת לרשת

מותר לגעת בחלקת מגרש היריבה בתנאי שלא בוצעה הפרעה למשחק היריבה או כף הרגל כולה דרכה בחלקת היריבה.

5.6.9. נגיעה ברשת

נגיעה של שחקנית ברשת אסורה תוך כדי משחק בכדור או כשהשחקנית משתתפת בחסימה.

5.6.10. ביצוע זריקת פתיחה (לאחר אישורו של השופט):

5.6.10.1. יש לזרוק את הכדור אל חלק המגרש של היריבה.

5.6.10.2. אין להוציא את כדור הפתיחה במכה.

5.6.10.3. לפותחת אסור לגעת בחלקה (כולל בקו הרוחב) או ברצפה מחוץ לתחום הפתיחה בעת זריקת הכדור.

5.6.10.4. הפותחת חייבת לזרוק את הכדור תוך 8 שניות משריקת השופט לפתיחה.

5.6.10.5. בזמן זריקת הפתיחה, לשחקניות העומדות בסמוך לרשת אסור לקפוץ או לנפנף בידיים במטרה להסתיר את מעוף הכדור.

5.6.10.6. אסור לחסום או לבצע פעולת התקפה ("פולו") כנגד פתיחה של היריב.

5.6.10.7. אסור לשחקנית אחורית לחסום או לבצע פעולת התקפה מהתחום הקדמי כאשר הכדור כולו מעל השפה העליונה של הרשת בעת שחרור הכדור.



כדורשת

5.7. ענישה במקרה של שיתוף לא תקין של חריגת גיל

במקרה של זיהוי שיתוף חריגת גיל שלא על פי התקנון, יוצא כרטיס אדום למאמן - (ענישה זהה לעמידה לא חוקית), יורדו כל הנקודות שצברה הקבוצה מרגע כניסת השחקנית החריגה העודפת (על פי הרישום בטופס המשחק).
ההפרה תירשם בטופס המשחק ותישמר הזכות לוועדה המארגנת לזמן את הקבוצה שביצעה את ההפרה לוועדת משמעת לבירור.

5.8 מותר לשתף במשחקי הכדורשת תלמידה אחת + מחליפה אחת המשתייכות לקבוצות

במסגרת ליגות המועדונים הבית ספריים באחד מהענפים הבאים: כדורעף, כדורסל, כדוריד או תלמידות המשחקות בקבוצה הפעילה בליגה של איגוד בענפים אלה!



סטריטבול שלשות

א. תחילת המשחק, אורכו וקביעת הקבוצה המנצחת:

1. לפני כל משחק יינתן לשחקנים זמן חימום קצר בהתאם ללוח הזמנים.
2. בכל קבוצה יהיו מינימום שלושה שחקנים, מקסימום חמישה.
3. הטבעות אסורות בעת החימום ומותרות בזמן המשחק. קבוצה שתטביע בחימום - תיפסל (לאחר אזהרה אחת).
4. כל קבוצה חייבת להתחיל את המשחק עם 3 שחקנים.
5. המשחק יפתח בהקפצת כדור ביניים ע"י השופט, כאשר פני השחקנים הקופצים לכיוון קווי אורך המגרש.
- * הקבוצה ששולטת בכדור חייבת לצאת מרחבת ה-3.
6. המשחקים יתקיימו עד 25 נקודות או עד 10 דקות. כל סל = 2 נקודות, סל מעבר לקשת השלוש = 3 נקודות. נקודות מעבר ל-30 נקודות יחשבו ויילקחו בחשבון.
7. במקרה של שוויון לאחר 10 דקות יוכרע המשחק על ידי סל זהב (הקבוצה שקולעת סל ראשונה מנצחת). סל הזהב יחל בכדור ביניים כאשר פני השחקנים הקופצים לכיוון קווי אורך המגרש.
- * הקבוצה ששולטת בכדור חייבת לצאת מרחבת ה-3.
8. לאחר סל יעבור הכדור לקבוצה השנייה. בנוסף, כל התקפה תתחיל לאחר "צ'ק" עם הקבוצה היריבה (התקפה תתחיל במסירה חופשית של המחזיק בכדור לאחד משחקני קבוצתו, יש למסור מידי את הכדור).
9. לפני שהכדור יוכנס למשחק, על השחקן לבצע צ'ק. (צ'ק = מסירה של הכדור משחקן התקפה לשחקן הגנה לוודא שקבוצת ההגנה מוכנה) הצ'ק מתבצע מאחורי קשת ה-3.
10. לקבוצות לא יתאפשר לקחת פסק זמן.
11. ניתן להחליף שחקן ללא הגבלה. החלפות תתבצענה בזמן שהמשחק עומד.



סטריטבול שלשות

12. במצב של כדור ביניים, השופט יקפיץ ביניים כשפני השחקנים לקווי האורך (רק בתחילת משחק).

13. שתי הדקות האחרונות בכל משחק יהיו דקות נטו וימדדו על ידי השופטים.

14. חוק 24 השניות מבוטל באליפות.

15. יש להוציא את הכדור מחוץ לתחום 3 הנקודות במקרים הבאים:

א. אם נקלע סל.

ב. אם אחד השחקנים לקח כדור חוזר בהגנה (פרט לשחקן התקפה).

ג. במקרה של חטיפת כדור.

ד. בכדור חוץ.

ה. במקרה של עבירה.

16. העברת שליטה בכדור מקבוצה לקבוצה לפי חץ כנהוג בחוקי פיב"א (בייניים רק בתחילת משחק).

• תהיה הקפצת בייניים אחת במשחק (תחילת משחק).

• הכדור יעבור לשליטת קבוצה בהתאם לחץ.



סטריטבול שלשות

ב. עבירות עונשין:

1. בעבירה בעת זריקה, תיפסק זריקת עונשין אחת. במידה וזריקת העונשין תיקלע יחשב הסל ל-2 נקודות, או ל-3 נקודות (במידה והעבירה נעשית בעת זריקה מעבר לקו 3 הנקודות).
2. במצב של עבירה וסל, הסל שנקלע יחשב, ותהיה זריקת עונשין נוספת שבמידה ותיקלע תחשב לנקודה.
3. במקרה של עבירה בלתי ספורטיבית יפסוק השופט זריקת עונשין אחת (השווה ל 2 נקודות) ולאחר הזריקה יישאר הכדור אצל הקבוצה שזרקה את זריקת העונשין.
4. במקרה של עבירה טכנית, יפסוק השופט זריקת עונשין אחת (השווה ל 2 נקודות) ולאחר הזריקה יישאר הכדור אצל הקבוצה שזרקה את זריקת העונשין.
5. אין יציאת שחקן בגין 5 עבירות אישיות.
6. החל מהעבירה השישית הקבוצתית תיפסק זריקת עונשין אחת (השווה 2 נקודות).
7. לשופט יש סמכות להרחיק שחקן מהמגרש. השחקן המורחק יוכל לחזור לשחק רק במשחק הבא של קבוצתו.
8. שחקן שישתתף בקטטה יורחק מיידית מהטורניר לצמיתות.
9. קבוצה שתשתתף בקטטה תורחק מיידית מהטורניר לצמיתות.
10. לשופט זכות להעביר את הכדור לקבוצה היריבה אם החליט על חוסר יוזמה התקפית (בזבוז זמן), אך רק לאחר אזהרה מוקדמת.



סטריטבול שלשות

ג. שיטת המשחקים:

1. הקבוצות הנרשמות יחולקו בסיבוב המוקדם לבתים של 3 - 5 קבוצות (בהתאם למספר הקבוצות המשתתפות בכל קטגוריה). בכל מקרה לכל קבוצה מובטח להשתתף לפחות בשני משחקים.
2. במקרה של שוויון נקודות בין 2 קבוצות או יותר יקבע המיקום הסופי על פי המנצחת בין הקבוצות, במקרה של שוויון נקודות וניצחונות בין 2 קבוצות או יותר יקבע הדירוג על פי הסדר הבא:
 - א. על פי הפרש הסלים הטוב ביותר ביניהם.
 - ב. על פי סך סלי הזכות הגבוהים ביותר מכל המשחקים.
 - ג. על פי סך סלי החובה הנמוכים ביותר מכל המשחקים.
3. אחריות הקבוצות לעקוב אחר תוכנית המשחקים.



אתלטיקה קלה

6.1. כיתות ז'-ח', ט'

6.1.1. התחרויות יתנהלו בהתאם לחוקה הבין-לאומית המקובלת והמאושרת על-ידי איגוד האתלטיקה קלה בישראל, פרט לשינויים המופיעים בתקנון זה ובחוזרי המנכ"ל הרלוונטיים.

6.1.2. ההשתתפות של נבחרות בתי-הספר או של תלמידים ספורטאים בודדים תיקבע בנפרד לכל אירוע, תוך הקפדה על ייצוג של כל מחוז במסגרת האליפויות הארציות מחד גיסא, ועל-פי קריטריונים מספריים או מקצועיים מאידך גיסא.

6.1.3. התחרויות יתקיימו במתכונת של תחרויות אזוריות, מחוזיות וארציות. המעבר משלב לשלב ייקבע בנפרד לגבי כל תחרות בהתאם לאופייה.

6.1.4. ערעורים במהלך התחרות

6.1.4.1. ניתן לערער על תוצאות אישיות/קבוצתיות עד 20 דק' ממועד

פרסום התוצאות בלוח המודעות.

6.1.4.2. הגשת ערעור תהיה בהתאם לנוהלי תקנון זה.

6.1.5. השינויים בהרכב במתחרים

6.1.5.1. שינויים בהרכב המתחרים או במקצועות התחרות ניתן לבצע עד 48

שעות לפני מועד תחילת התחרויות אך ורק מתוך רשימת התלמידים

שהוגשה מראש לוועדה המארגנת. (כולל טכס פתיחה).

6.1.5.2. שינויים בשמות המתחרים ניתן יהיה לבצע עד שעתיים לפני תחילת

התחרות, מתוך הרשימה המאושרת בתוספת שליחת טופס שיבוץ מקצועות

מעודכן לוועדה המארגנת.

6.1.5.3. השינויים דלעיל יבוצעו אך ורק מתוך רשימת התלמידים שהוגשה

מראש לוועדה המארגנת.



אתלטיקה קלה

6.1.5.4. החלפת תלמיד ספורטאי חולה/פצוע במהלך התחרות תתבצע עד 30 דק' לפני תחילת התחרות באותו מקצוע וזאת לאחר אישור בכתב של רופא או חובש והמפקח על החינוך הגופני האחראי לתחרות.

6.1.5.5. הוועדה המארגנת רשאית לשנות את לוח הזמנים במהלך התחרות תוך מתן הודעה מוקדמת.

6.2. תנאי ההשתתפות

- רשאים להשתתף אך ורק תלמידים הלומדים בכיתות ז'-ח', ט' העונים על דרישות הגיל, שנרשמו על גבי טופס רישום קבוצתי החתום על-ידי מנהל בית- הספר ו/או נמצאים במאגר המחליפים של נבחרת בית-הספר שנרשמו בהרשמה מוקדמת.
- בכל מקצוע אישי חייב בית-ספר לשתף שני תלמידים ו/או שתי תלמידות.
- בית-ספר שלא יעמוד בחובת ההשתתפות במקצועות האישיים, יפסיד את הניקוד על כל תלמיד שחסר במקצוע.
- בית-ספר אשר ישתף יותר תלמידים מהמותר - תפסל התוצאה הטובה ביותר.
- מקצוע השליחים הוא חובה לכל הקבוצות המשתתפות. בית-ספר שלא ישתתף במקצוע השליחים, לא יקבל ניקוד קבוצתי ולא ידורג בתחרות הקבוצתית.
- כל תלמיד יהיה רשאי להשתתף בשלושה מקצועות בלבד (מירוץ שליחים נחשב כמקצוע לכל דבר ועניין).
- לא תעוכב תחרות בגלל תלמיד ספורטאי המשתתף בשני מקצועות תחרות או יותר.



אתלטיקה קלה

6.3. מקצועות התחרות

כיתות ז'-ח' כיתה ט'
 ריצת 80 מ' ריצת 80 מ'
 קפיצה למרחק קפיצה למרחק
 קפיצה לגובה קפיצה לגובה
 הדיפת כדור ברזל
 (תלמידים 3 ק"ג, תלמידות 2 ק"ג) הדיפת כדור ברזל
 (תלמידים 4 ק"ג, תלמידות 3 ק"ג)
 ריצת 800 מ' ריצת 800 מ'
 שליחים 80 מ' X4 (ניקוד כפול)
 שליחים שוודי (ניקוד כפול)
 (100, 200, 300, 400)

6.3.1. מקצועות הריצה

ריצת 80 מ' מתבצעת בשבילים במספר מקצים.
 שבילי הריצות ייקבעו בהגרלה מוקדמת.
 קביעת המיקום הסופי במקצועות הריצה תתבצע על-פי הזמן שקבע
 התלמיד במקצה.
 הזינוק: אין חובת זינוק נמוך!



אתלטיקה קלה

6.3.1.2. מירוץ שליחים 80 מ' X 4

כיתות ז'-ח' כל הריצה תתבצע בשבילים.

כיתות ט'.

- א. במירוץ שליחים שבדי יזנקו הרצים הראשונים 100 מ' במדורג בשבילים, אחריהם ירוצו רצי ה - 200 מ' בשבילים, רצי ה - 300 מ' ירוצו בשבילים את 50 המ' הראשונים ואחר כך יעברו לשביל הפנימי, ורצי ה - 400 מ' ירוצו את כל המרחק בשביל הפנימי.
 - ב. שבילי הריצות ייקבעו בהגרלה מוקדמת.
- הזינוק: אין חובת זינוק נמוך!

6.3.1.3. ריצת 800 מ' התחלת הריצה בשבילים עד תום העקומה הראשונה ואח"כ ריצה בשביל הפנימי.

6.3.1.4. כללי ענישה ופסילה במקצועות הריצה

- א. במקצועות הריצה והשליחים מותר לפסול בזינוק פעם אחת. כל הרצים במקצה יקבלו אזהרה. בפסילה השנייה, התלמיד הפוסל יוצא מהתחרות (ויקבל נקודה אחת). המירוץ יזנק שוב בלעדיו.
 - ב. במקרה של נפילת תלמיד באחד ממקצועות הריצה, הוא יהיה רשאי לרוץ שנית רק על-פי אישור של השופט הראשי ומנהל התחרות.
 - ג. במירוץ שליחים, במקרה של פסילה עקב העברת מקל מחוץ לתחום, יופחתו נקודות לקבוצה:
- בפסילה ראשונה יורדו לקבוצה 10 נקודות, בפסילה השנייה יורדו לקבוצה 20 נקודות ופסילה שלישית תזכה את הקבוצה בנקודה אחת בלבד בכל המירוץ.



אתלטיקה קלה

6.3.2. מקצועות השדה

6.3.2.1. קפיצה לגובה

הגובה ההתחלתי

כיתה מין	בגמר ארצי	בגמר מחוזי
ז'-ח' תלמידים	1.30 מ'	1.10 מ'
תלמידות	1.10 מ'	1.00 מ'
ט' תלמידים	1.35 מ'	1.25 מ'
תלמידות	1.15 מ'	1.10 מ'

בתחרויות האזוריות והמחוזיות ניתן להתחיל בגובה נמוך יותר בהתאם להחלטת הוועדה המארגנת.

העלאת הרף - הרף יוגבה ב - 5 ס"מ בכל פעם.

ל-3 הקופצים האחרונים יוגבה הרף ב - 3 ס"מ בכל פעם.

רק הקופץ האחרון רשאי לקבוע את העלאת הרף כרצונו.

חוקת קפיצה לגובה

במקרה של שוויון בין מתחרים בתוצאה הסופית ידורגו הקופצים על-פי הסדר הבא:

א. ינצח הקופץ שעבר את הגובה האחרון בניסיון המוקדם יותר.

ב. אם עדיין נשמר השוויון - ינצח הקופץ שסך פסילותיו בכל הגבהים הינה

הנמוכה יותר.

ג. אם עדיין נשמר השוויון - המתחרים ידורגו במשותף באותו המקום.



אתלטיקה קלה

6.3.2.2. קפיצה למרחק

בתחרות הקפיצה למרחק יינתנו 3 ניסיונות לכל תלמיד (באליפות הארצית יינתנו 4 ניסיונות לכל תלמיד).
המדידה תיעשה מהסימן הקרוב ביותר שנוצר בבור הנחיתה על ידי חלק כלשהו מגופו של הקופץ, אל קו הניתור או המשכו.

6.3.2.3. הדיפת כדור ברזל

בתחרות הדיפת כדור ברזל יינתנו 3 ניסיונות לכל תלמיד (באליפות הארצית יינתנו 4 ניסיונות לכל תלמיד).



אתלטיקה קלה

6.4. ניקוד קבוצתי ודירוג אישי

טבלאות הניקוד בהתאם לטבלת ניקוד 1-100.

כל מתחרה יזכה את בית-ספרו במספר נקודות ששייג במקצוע בו התחרה, בהתאם לטבלת הניקוד.

הניקוד למשתתפים: כל תוצאה נמוכה מתוצאה התחלתית בטבלת הניקוד, תזכה את המשתתף בנקודה אחת (1). משתתף שפסל בכל ניסיונותיו במקצועות השדה או נפסל בזינוק בריצה, יקבל גם כן נקודה אחת (1).

במירוץ שליחים יינתן ניקוד כפול בהתאם לטבלת הניקוד.

תוצאות שיושגו בתחרויות, יקבעו את הדירוג האישי של המשתתפים בתחרות.

נבחרת בית-ספר שתצבור את מספר הנקודות הגבוה ביותר, תוכרז כמנצחת.

במקרה של שוויון בניקוד הקבוצתי, תדורגנה הקבוצות כדלקמן:

- א. המקום הטוב יותר יינתן לקבוצה שצברה יותר זכיות במקום הראשון.
- ב. במקרה של שוויון נוסף יינתן המקום הטוב יותר לבית-הספר שניצח במירוץ השליחים.
- ג. במקרה של שוויון נוסף הקבוצה בעלת ההישג האישי הטוב ביותר (ניקוד גבוה יותר) תמוקם במקום טוב יותר.



אתלטיקה קלה

6.5. טבלאות המינימום להשתתפות יחידים בתחרויות הארציות:

כיתות ז'-ח'					
תלמידים	10.0 שניות	2:22 דק'	1.55 מ'	5.20 מ'	12.25 מ' (3 ק"ג)
תלמידות	11.0 שניות	2:45 דק'	1.40 מ'	4.40 מ'	10.90 מ' (2 ק"ג)
כיתות ט'					
תלמידים	9.90 שניות	2:15 דק'	1.65 מ'	5.75 מ'	12.70 מ' (4 ק"ג)
תלמידות	11.0 שניות	2:45 דק'	1.40 מ'	4.50 מ'	9.60 מ' (3 ק"ג)

הוועדה המארגנת רשאית, מדי תחרות, לקבוע את מספר המשתתפים הבודדים המירבי בכל מקצוע.

6.5.1. תאושר השתתפות של עד חמישה תלמידים/ות בכל מקצוע ומין.



אתלטיקה קלה

תקנון תחרות קבוצתית באתלטיקה קלה

כיתות י'-י"ב

6.6 כללי

6.6.1. התחרויות יתנהלו בהתאם לחוקה הבין-לאומית המקובלת והמאושרת על-ידי איגוד האתלטיקה קלה בישראל, פרט לשינויים המופיעים בתקנון זה ובחוזרי המנכ"ל הרלוונטים.

6.6.2. באליפות המחוזית ישתתפו אך ורק נבחרות בתי ספר ולא יוכלו להשתתף תלמידים ספורטאים בודדים.

6.6.3. באליפות הארצית, ההשתתפות של נבחרות בתי-הספר או של תלמידים ספורטאים בודדים תיקבע בנפרד לכל אירוע, תוך הקפדה על ייצוג של כל מחוז במסגרת האליפויות הארציות מחד גיסא, ועל-פי קריטריונים מספריים או מקצועיים מאידך גיסא.

6.6.4. התחרויות יתקיימו במתכונת של תחרויות אזוריות, מחוזיות וארציות. המעבר משלב לשלב ייקבע בנפרד לגבי כל תחרות בהתאם לאופייה.

6.6.5. מספר המנדטים באליפויות באתלטיקה קלה לכיתות י'-י"ב

6.6.5.1. יש לעודד את ההשתתפות של כל בתי-הספר בתחרויות הא"ק

ולשאוף לקיים את האליפויות הארציות עם 16 קבוצות.



אתלטיקה קלה

6.6.5.2. חלוקת המנדטים תהיה כדלהלן:

- כל מחוז יקבל מנדט אחד אוטומטי וקבלת המנדט השני תותנה בהשתתפות של 10 קבוצות לפחות בתחרות המחוזית.
- אם יהיו מחוזות שלא יקבלו את המנדט השני, מספר הקבוצות באליפות הארצית יצטמצם.
- המנדטים: על ריבוי קבוצות - שני מנדטים, על מקום 1-2 בשנה קודמת - שני מנדטים.
- המספר המקסימלי של קבוצות ממחוז בקטגוריה - ארבע.

6.6.6. ערעורים במהלך התחרות

- 6.6.6.1. ניתן לערער על תוצאות אישיות/קבוצתיות עד 20 דק' ממועד פרסום התוצאות בלוח המודעות.
- 6.6.6.2. הגשת ערעור תהיה בהתאם לנוהלי תקנון זה.
- 6.6.7. שינויים בהרכב המשתתפים
- 6.6.7.1. שינויים בהרכב המתחרים במקצועות התחרות ניתן לבצע עד 48 שעות לפני מועד תחילת התחרויות אך ורק מתוך רשימת התלמידים שהוגשה מראש לוועדה המארגנת. (כולל טכס פתיחה).
- 6.6.7.2. שינויים בשמות המתחרים ניתן יהיה לבצע עד שעתים לפני תחילת התחרות, מתוך הרשימה המאושרת בתוספת שליחת טופס שיבוץ מקצועות מעודכן לוועדה המארגנת.
- 6.6.7.3. השינויים דלעיל יבוצעו אך ורק מתוך רשימת התלמידים שהוגשה מראש לוועדה המארגנת.



אתלטיקה קלה

6.6.7.4. החלפת תלמיד ספורטאי חולה/פצוע במהלך התחרות תתבצע עד 30 דק' לפני תחילת התחרות באותו מקצוע וזאת לאחר אישור בכתב של רופא או חובש והמפקח על החינוך הגופני האחראי לתחרות.

6.6.7.5. הוועדה המארגנת רשאית לשנות את לוח הזמנים במהלך התחרות תוך מתן הודעה מוקדמת.

6.7. תנאי ההשתתפות

רשאים להשתתף אך ורק תלמידים הלומדים בכיתות י"ג-י"ב העונים על דרישות הגיל שנרשמו על גבי טופס רישום קבוצתי החתום על-ידי מנהל בית-הספר ו/או נמצאים במאגר המחליפים של נבחרת בית-הספר שנרשמו בהרשמה מוקדמת.

• **חדש: אין חובה לשתף תלמיד כיתה י' בכל מקצוע!**

בכל מקצוע אישי חייב בית-ספר לשתף שלושה תלמידים בלבד. בית-ספר שלא יעמוד בחובת ההשתתפות במקצועות האישיים, יפסיד את הניקוד על כל תלמיד שחסר במקצוע. מקצוע השליחים הוא חובה לכל הקבוצות המשתתפות. בית-ספר שלא ישתתף במקצוע השליחים, לא יקבל ניקוד קבוצתי ולא ידורג בתחרות הקבוצתית.

כל תלמיד יהיה רשאי להשתתף בשלושה מקצועות בלבד (מירוץ שליחים נחשב כמקצוע לכל דבר ועניין).



אתלטיקה קלה

• **חדש: מספר המתחרים במקצוע קפיצה לגובה בכיתות י'-י"ב יהיה שניים בלבד ובשאר המקצועות לא יחול שינוי.**

לא תעוכב תחרות בגלל תלמיד ספורטאי המשתתף בשני מקצועות תחרות או יותר.

6.8 . מקצועות התחרות

ריצת 100 מ'
קפיצה למרחק
קפיצה לגובה
הדיפת כדור ברזל (תלמידים 5 ק"ג, תלמידות 3 ק"ג)
ריצת 1,500 מ' לתלמידים
ריצת 800 מ' לתלמידות
שליחים 100 מ' X 4 (ניקוד כפול)

6.8.1 . מקצועות הריצה

6.8.1.1 . ריצת 100 מ'

מתבצעת בשבילים במספר מקצים.

שבילי הריצות ייקבעו בהגרלה מוקדמת.

קביעת המיקום הסופי במקצועות הריצה תתבצע על-פי הזמן שקבע

התלמיד במקצה.

הזינוק: אין חובת זינוק נמוך!





אתלטיקה קלה

6.8.1.2. ריצות ארוכות

בריצת 1,500 מ' לתלמידים - יתקיימו מס' מקצים. הזמן במקצה קובע את הסדר הסופי.

בריצת 800 מ' לתלמידות - התחלת הריצה בשבילים עד תום העקומה הראשונה ואח"כ ריצה בשביל הפנימי. השבילים על-פי הגרלות (שיתקיימו מראש על-ידי הוועדה המארגנת). הזמן במקצה קובע את הסדר הסופי.

6.8.1.3. מירוץ שליחים 100 מ' X 4

כל הריצה תתבצע בשבילים.

הזינוק: אין חובת זינוק נמוך!

6.8.1.4. כללי ענישה ופסילה במקצועות הריצה

א. במקצועות הריצה והשליחים מותר לפסול בזינוק פעם אחת. כל הרצים במקצה מקבלים אזהרה.

בפסילה השנייה, התלמיד הפוסל יוצא מהתחרות ויקבל נקודה אחת. המירוץ יוזנק שוב בלעדיו.

ב. במקרה של נפילת תלמיד באחד ממקצועות הריצה, הוא יהיה רשאי לרוץ שנית רק על-פי אישור השופט הראשי ומנהל התחרות.

ג. במירוץ שליחים, במקרה של פסילה עקב העברת מקל מחוץ לתחום:

בפסילה ראשונה יורדו לקבוצה 10 נקודות, בפסילה שנייה ושלישית הקבוצה תזוכה בנקודה אחת בלבד בכל המירוץ.



אתלטיקה קלה

6.8.2. מקצועות השדה

6.8.2.1. קפיצה לגובה

הגובה ההתחלתי:

כיתה מין	בגמר ארצי	בגמר המחוזי
י-י"ב תלמידים	1.45 מ'	1.40 מ'
תלמידות	1.15 מ'	1.10 מ'

בתחרויות האזוריות והמחוזיות ניתן להתחיל בגובה נמוך יותר בהתאם להחלטת הוועדה המארגנת.

העלאת הרף

הרף יוגבה ב - 5 ס"מ בכל פעם.

ל-3 הקופצים האחרונים יוגבה הרף ב-3 ס"מ בכל פעם. רק הקופץ האחרון רשאי לקבוע את העלאת הרף כרצונו.

חוקת קפיצה לגובה

במקרה של שוויון בין מתחרים בתוצאה הסופית ידורגו הקופצים על-פי הסדר הבא:

- א. ינצח הקופץ שעבר את הגובה האחרון בניסיון המוקדם יותר.
- ב. אם עדיין נשמר השוויון – ינצח הקופץ שסך פסילותיו בכל הגבהים הינה הנמוכה יותר.
- ג. אם עדיין נשמר השוויון – המתחרים ידורגו במשותף באותו המקום.



אתלטיקה קלה

6.8.2.2. קפיצה למרחק

בתחרות הקפיצה למרחק יינתנו 3 ניסיונות לכל תלמיד (באליפות הארצית יינתנו 4 ניסיונות לכל תלמיד).

המדידה תיעשה מהסימן הקרוב ביותר שנוצר בבור הנחיתה על ידי חלק כלשהו מגופו של הקופץ, אל קו הניתור או המשכו.

6.8.2.3. הדיפת כדור ברזל

בתחרות הדיפת כדור ברזל יינתנו 3 ניסיונות לכל תלמיד (באליפות הארצית יינתנו 4 ניסיונות לכל תלמיד).

6.9. ניקוד קבוצתי ודירוג אישי

טבלאות הניקוד בהתאם לטבלת ניקוד 1-100.

כל מתחרה יזכה את בית-ספרו במספר נקודות ששיג במקצוע בו התחרה, בהתאם לטבלת הניקוד.

הניקוד למשתתפים: כל תוצאה נמוכה מתוצאה התחלתית בטבלת הניקוד, תזכה את המשתתף בנקודה אחת (1). משתתף שפסל את כל ניסיונותיו במקצועות השדה או נפסל בזינוק בריצה, יקבל גם כן נקודה אחת (1).

תוצאות שיושגו בתחרויות, ייקבעו את הדירוג האישי של המשתתפים בתחרות. נבחרת בית-ספר שתצבור את מספר הנקודות הגבוה ביותר, תוכרז כמנצחת.



אתלטיקה קלה

במקרה של שוויון בניקוד הקבוצתי, תדורגנה הקבוצות כדלקמן:

6.9.1. המקום הטוב יותר יינתן לקבוצה שצברה יותר זכויות במקום הראשון.

6.9.2. במקרה של שוויון נוסף יינתן המקום הטוב יותר לבית-הספר שניצח במירוץ השליחים.

6.9.3. במקרה של שוויון נוסף הקבוצה בעלת ההישג האישי הטוב ביותר (ניקוד גבוה יותר) תמוקם במקום טוב יותר.

6.10. טבלאות המינימום להשתתפות יחידים בתחרויות הארציות:

כדור ברזל	מרחק	גובה	800 מ' תלמידות 1,500 מ' תלמידים	100 מ'	כיתות י'-י"ב
11.80 מ' (5 ק"ג)	6.30 מ'	1.80 מ'	4:40 דק'	11.60 שניות	תלמידים
9.80 מ' (3 ק"ג)	4.70 מ'	1.45 מ'	2:40 דק'	13.40 שניות	תלמידות

הוועדה המארגנת רשאית, מדי תחרות, לקבוע את מספר המשתתפים הבודדים המרבי בכל מקצוע ומקצוע.

6.10.1. תאושר השתתפות של עד חמישה תלמידים/ות בכל מקצוע ומין.



מרוצי שדה

7.1. כללי

7.1.1. התחרויות יתנהלו בהתאם לחוקה הבין-לאומית המקובלת והמאושרת על-ידי איגוד האתלטיקה קלה בישראל, פרט לשינויים המופיעים בתקנון זה ובחוזרי המנכ"ל הרלוונטיים.

7.1.2. ההשתתפות של נבחרות בתי-הספר או של תלמידים ספורטאים בודדים תיקבע בנפרד לכל אירוע, תוך הקפדה על ייצוג של כל מחוז במסגרת האליפויות הארציות מחד גיסא, ועל-פי קריטריונים מספריים או מקצועיים מאידך גיסא.

7.1.3. התחרויות במירוצי שדה יתקיימו במתכונת של תחרויות אזוריות, מחוזיות וארציות. המעבר משלב לשלב ייקבע בנפרד לגבי כל תחרות בהתאם לאופייה.

7.1.4. הפיקוח הארצי על החינוך הגופני רשאי להכניס שינויים בתקנון זה, כפי שהזמן והנסיבות יחייבו זאת.

7.1.5. כל הסעיפים שאינם מוגדרים או מפורטים בתקנון זה די-צורכם, יובאו לדין בוועדה המקצועית של הפיקוח הארצי על החינוך הגופני.

7.1.6. ערעורים במהלך התחרות

7.1.6.1. ניתן לערער על תוצאות אישיות/קבוצתיות עד 20 דק' ממועד פרסום התוצאות על לוח המודעות.

7.1.6.2. הגשת ערעור תהיה בהתאם לנוהלי תקנון זה.



מרוצי שדה

7.1.7. השינויים בהרכב המתחרים

7.1.7.1. שינויים בהרכב המתחרים ניתן לבצע עד 48 שעות לפני מועד תחילת התחרויות (כולל טכס פתיחה).

7.1.7.2. ניתן לרשום בהרשמה מוקדמת שמות של עד 10 משתתפים, על-גבי טופס רישום קבוצתי (כולל המשתתפים בפועל). ניתן יהיה לבצע שינויים בשמות המשתתפים אך ורק מתוך הרשימה המלאה שנשלחה (טופס הרישום הקבוצתי) עד לא פחות משעתיים לפני תחילת התחרות על-פי תקנון התחרות.

לא תותר השתתפות של תלמיד ששמו איננו מופיע ברשימת התלמידים שבטופס הרישום הקבוצתי!

7.1.7.3. החלפת תלמיד ספורטאי פצוע/חולה במהלך התחרות תתבצע עד 30 דק' לפני תחילת התחרות וזאת לאחר אישור בכתב של רופא או חובש והמפקח על החינוך הגופני האחראי לתחרות.

7.1.7.4. הוועדה המארגנת רשאית לשנות את לוח הזמנים במהלך התחרות תוך מתן הודעה מוקדמת.



מרוצי שדה

7.2. תנאי ההשתתפות

7.2.1. רשאים להשתתף אך ורק תלמידים הלומדים בכיתות ז' ו"ב, (העונים על דרישות התקנון והגיל), שנרשמו על גבי טופס רישום קבוצתי החתום על-ידי מנהל בית-הספר ו/או נמצאים במאגר המחליפים של נבחרת בית-הספר שנרשמו בהרשמה מוקדמת.

7.2.2. רשאיות להשתתף נבחרות בתי-ספר בלבד.

7.2.3. בתחרויות הגמר הארצי, רשאים להשתתף רצים בודדים על סמך הישגיהם בשלבים המוקדמים. הרצים הבודדים חייבים להגיע לתחרות עם טופס רישום חתום על-ידי מנהל בית-הספר.

7.2.4. כל בית-ספר רשאי לשתף בתחרות קבוצה אחת בלבד מכל גיל ומין.

7.2.5. התחרויות מיועדות לתלמידים של בתי-הספר על-פי הקטגוריות הבאות:

7.2.5.1. כיתות ז' ו"ב של בתי-ספר יסודיים וחיובות-ביניים.

7.2.5.2. כיתות ט' של חיובות-ביניים ובתי-ספר על-יסודיים.

7.2.5.3. כיתות י' ו"ב של בתי-ספר על-יסודיים (בהתאם לתאריך הקובע שיפורסם בתחילת שנת הלימודים).

הערה: תלמיד הלומד בכיתה י' או י"א וגילו כגיל שכבת י"ב יהיה רשאי להשתתף עם שכבת הגיל י"ב.

7.2.5.4. בשנה בין-לאומית בלבד, תלמידי כיתות י"ב של בתי-הספר העל-יסודיים, רשאים להשתתף בתחרות גילאי י' ו"ב, אם גילם עונה על דרישות הגיל של האליפות הבין-לאומית.

7.2.5.5. נבחרת בית-ספר תמנה בין 4-10 רצים. (מינימום 4 רצים על קו הזינוק). בכל תחרות ניתן יהיה לשתף 4-6 רצים מתוך טופס הרישום הקבוצתי.

7.2.5.6. חייבים לסיים את הריצה 4 רצים לפחות. אם יסיימו פחות מ-4 רצים, נבחרת בית-ספר לא תדורג כקבוצה.



מרוצי שדה

7.2.5.7. ליווי הרצים על-ידי מעודדים למיניהם, כגון: בהליכה, בריצה או ברכב ליד הרצים - אסור, ויגרום לפסילת הרצים.

7.2.5.8. לקראת סוף המירוץ, על הרצים להיכנס ל"משפך" המיועד לכך ולא להפסיק את ריצתם לפני שיעברו את קו הגמר.

7.3. מרחקי הריצה

- תלמידים כיתות ז'-ח' כ - 2,500 מ'.
- תלמידות כיתות ז'-ח' כ - 1,500 מ'.
- תלמידים כיתות ט' כ - 3,000 מ'.
- תלמידות כיתות ט' כ - 2,000 מ'.
- תלמידים כיתות י'-י"ב כ - 5,000 מ'.
- תלמידות כיתות י'-י"ב כ - 3,000 מ'.

7.4. הניקוד

7.4.1. כל תלמיד, המשתתף בתחרות, יזכה את בית-ספרו במספר נקודות בהתאם למקום שהשיג בתחרות, לפי סדר הגעת הרצים אל קו הגמר.

7.4.2. בחישוב הסופי של המיקום הקבוצתי יילקחו בחשבון רק הנבחרות ש - 4 רצים לפחות מקבוצתם יגיעו אל קו הגמר.

7.4.3. סיכום הנקודות של ארבעת הרצים הטובים ביותר מכל קבוצה יקבע את מיקומה של הקבוצה בדירוג הכללי של בתי-הספר המשתתפים בתחרות.

7.4.4. הנבחרת שתצבור את מספר הנקודות הנמוך ביותר - תוכרז אלופה.

7.4.5. במקרה של שוויון נקודות בין מספר קבוצות, ייקבעו הדירוג והמיקום הסופי של קבוצות אלה על-פי מיקומו האישי של המשתתף האחרון-הרביעי מכל קבוצה (דירוג אישי טוב יותר של הרץ הרביעי ידרג במקום טוב יותר את הקבוצה כולה).



מרוצי שדה

7.5. הגמר הארצי

7.5.1. יתקיים בכל מזג אוויר.

7.5.2. ישתתפו בגמר שלושת בתי-הספר שזכו במקומות הראשונים בכל שכבת גיל ומין באליפות המחוזית, וזאת בתנאי שהשתתפו בתחרות המחוזית שלוש קבוצות לפחות.

7.5.3. ישתתפו שלושת הרצים הבודדים שזכו במקומות 1-3 באליפות המחוזית מכל שכבת גיל ומין, אם אינם נכללים בנבחרות הקבוצתיות של בתי-הספר המשתתפים בגמר הארצי. הזמנת רצים אלו היא באחריות המפקחים על החינוך הגופני במחוזות.

7.5.4. הקביעה הסופית של הקבוצות, שיוזמנו להשתתף בגמר הארצי, תהיה בידי הוועדה המקצועית של הפיקוח על החינוך הגופני.

7.5.5. נבחרות בתי-הספר חייבות להשתתף בגמר הארצי בתלבושת אחידה. (חולצה ומכנסיים זהים).

7.5.6. תלמיד ללא תלבושת מלאה ואחידה כשאר חברי קבוצתו לא יורשה להשתתף בתחרות.

חל איסור מוחלט על הופעה עם תלבושות הכוללת פרסום מסחרי. נשיאת כתובות וסמלים של אגודות ספורט – אסורה!



טניס שולחן

8. תקנון משחק הטניס שולחן

8.1. כיתות י'-י"ב

8.1.1. המשחקים ישוחקו על-פי חוקת המשחקים הנהוגה בפדרציה הבין-לאומית לטניס

שולחן, למעט אותם חוקים המפורטים בתקנון ובחוזרי המנכ"ל הרלוונטיים.

8.1.2. מדי שנה תקבע הוועדה המקצועית את מספר הקבוצות מכל מחוז שתשתתפנה

באליפות הארצית.

8.1.3. המשחקונים

8.1.3.1. במשחקים ישחקו בשיטת הטוב מ - 7 משחקונים.

8.1.3.2. מנצחת קבוצה שניצחה ראשונה ב - 4 משחקונים.

8.1.3.3. בכל משחקון, משחקים הטוב מ - 5 מערכות (זכייה ב - 3 מתוך 5

מערכות)

8.1.3.4. המשחקים ישוחקו על-פי הפירוט הבא:

- משחקון 1 - שחקן מס' 1 מקבוצה א' מול שחקן מס' 2 מקבוצה ב'.
 - משחקון 2 - שחקן מס' 2 מקבוצה א' מול שחקן מס' 1 מקבוצה ב'.
 - משחקון 3 - שחקן מס' 3 מקבוצה א' מול שחקן מס' 3 מקבוצה ב'.
 - משחקון 4 - משחק זוגות.
 - משחקון 5 - שחקן מס' 1 מקבוצה א' מול שחקן מס' 1 מקבוצה ב'.
 - משחקון 6 - שחקן מס' 2 מקבוצה א' מול שחקן מס' 3 מקבוצה ב'.
 - משחקון 7 - שחקן מס' 3 מקבוצה א' מול שחקן מס' 2 מקבוצה ב'.
- 8.1.3.5. לפני כל תחרות על המורה לקבוע את דירוג השחקנים: מדורג 1,

מדורג 2, ומדורג 3 ואת שמות התלמידים המשתתפים במשחק הזוגות.



טניס שולחן

8.1.4. בכל מערכה משחקים עד 11 נקודות. 2 הגשות רציפות לכל שחקן. במקרה של שוויון 10:10 ממשיכים לשחק עד להשגת יתרון של 2 נק' (10:12, 11:13 וכו') (בהארכה זו תינתן הגשה אחת, לסירוגין, לכל שחקן).

8.1.5. בכל משחק חובה על כל קבוצה לשתף מינימום 3 שחקנים שונים. נבחרת בית-ספר שתופיע למשחק עם פחות מ- 3 שחקנים, תפסיד הפסד טכני.

8.1.6. הניקוד

ניצחון מקנה 2 נקודות.

הפסד מקנה 1 נקודה.

הפסד טכני - 0 נקודות.

הפסד טכני - למנצחת - 2 נקודות (0:4 במשחקונים, 0:3 בכל מערכה ו - 0:11 בנקודות). למפסידה - 0 נקודות (כנ"ל לחובתה במשחקונים, בכל מערכה ובנקודות).

8.1.7. דירוג הקבוצות בשיטת ליגה

8.1.7.1. דירוג הקבוצות ייקבע על-פי מספר הנקודות שצברה כל קבוצה.

8.1.7.2. במקרה של שוויון נקודות בין קבוצות, תדורגנה הקבוצות על-פי

הניקוד המצטבר לאור תוצאות המשחקים של הנוגעות בדבר.

8.1.7.3. אם יישמר השוויון ייקבע הדירוג על-פי יחס המערכות בין הנוגעות בדבר.

8.1.7.4. במקרה של שוויון נוסף ייקבע הדירוג על-פי יחס נקודות קטנות בין הנוגעות בדבר.



טניס שולחן

8.1.7.5. אם בשלב מסוים של הדירוג נותרו פחות קבוצות בשוויון כלשהו,

תחל ההתייחסות לגביהן מחדש מסעיף 6.1.7.2. ואילך.

8.1.7.6. במקרה של שוויון נוסף, תתקיים הגרלה.

8.1.8. ציוד המשחק

כל ציוד המשחק + ציוד אישי חייב להיות מאחד הסוגים המאושרים על-ידי הפדרציה הבין-לאומית. (דוגמא: המחבט חייב להיות מצופה בחומר מאושר על- ידי הפדרציה כשצידו האחד בצבע אדום בהיר וצידו השני בצבע שחור). כדורי המשחק בצבע כתום, קוטר 40 מ"מ.

8.1.9. תלבושת

8.1.9.1. חולצה קצרת שרוול, מכנסיים קצרים או חצאית, גרביים ונעלי ספורט.

8.1.9.2. בגדי המשחק לא יהיו בצבע הדומה/הזהה לצבע הכדור פרט לנעליים וגרביים.

8.1.9.3. התלבושת הקבוצתית חייבת להיות זהה (חולצה ומכנסיים או חצאית).

8.1.9.4. הכיתוב/המספר על החולצות לא יהיה בצבע לבן.

הערה: הוועדה המארגנת תפרסם מראש את סוג השולחן עליו ישחקו, את צבע השולחן ואת סוג הכדור.



טניס שולחן

8.1.10 שחקן חייב להגיש את הכדור מלפני הגוף בלבד, כאשר הוא עומד עם הפנים לכיוון השולחן. ההגשה תתבצע מקו הרוחב בלבד. אין להסתיר את הכדור מהיריב ומשני השופטים העומדים בשני צידי השולחן, מרגע תחילת פעולת ההגשה ועד שהכדור עובר את קו הרוחב של המגיש.

8.1.11 הרכב הקבוצה

סגל שחקני הקבוצה ימנה 3 תלמידים לפחות ולא יותר מ- 5 תלמידים. בתחרות עצמה, ישתתפו מינימום 3 שחקנים ומקסימום 4 שחקנים. באחריות המורה המלווה לידע בבוקר האירוע את הוועדה המארגנת מי הם 4 השחקנים אשר ישתתפו בפועל בתחרות. חובה על 4 השחקנים להיות רשומים בטופס הרישום הקבוצתי. רק השחקנים שירשמו בטופס המשחק, יורשו להשתתף במשחקים, ללא כל אפשרות של שינוי או תוספת של שחקנים עד לסיומם של המשחקים.

הניקוד למשתתפים: כל תוצאה נמוכה מתוצאה התחלתית בטבלת ניקוד, תזכה את המשתתף בנקודה אחת (1). משתתף שפסל בכל ניסיונותיו במקצועות השדה או נפסל בזינוק בריצה, יקבל גם כן נקודה אחת (1).

- ריצת שליחים תזכה בניקוד כפול.

- תוצאות שיושגו בתחרויות, יקבעו את הדירוג האישי של המשתתפים בתחרות.

- נבחרת בית-ספר שתצבור את מספר הנקודות הגבוה ביותר, תוכרז כמנצחת.



טניס שולחן

במקרה של שוויון בניקוד הקבוצתי, תדורגנה הקבוצות כדלקמן:

- א. המקום הטוב יותר יינתן לקבוצה שצברה יותר זכיות במקום הראשון.
- ב. במקרה של שוויון נוסף יינתן המקום הטוב יותר לבית הספר שניצח במירוץ השליחים.
- ג. במקרה של שוויון נוסף הקבוצה בעלת ההישג האישי הטוב יותר (ניקוד גבוה יותר) תמוקם במקום טוב יותר.



כושר גופני

9. תקנון כושר גופני - כיתות י'-י"ב

9.1. כללי

אליפות הכושר הגופני הינה ייחודית לתלמידי בתי-הספר התיכוניים. האליפות הינה ארצית. באחריות מנהלי בית הספר לשמור על כל ניהול משרד החינוך (על-פי ההנחיות בחוזרי מנכ"ל). בתחרות רשאים להשתתף תלמידי כיתות י'-י"ב בלבד אשר רשומים כחוק בבית הספר.

כל בית-ספר רשאי לשתף בתחרות אך ורק קבוצת תלמידות אחת וקבוצת תלמידים אחת. מורי החינוך הגופני מתבקשים לבצע הכנה מקצועית מתאימה לתלמידים המתחרים באליפות זו ולהקנות את הידע המקצועי והטקטי לתלמידים המשתתפים.

9.2. השיטה

האליפות תחולק לשני חלקים עיקריים:

בחלק הראשון

התלמידים יתחרו בתחנות של מקצועות כושר גופני: עליות מתח, שכיבות סמיכה, עליות משכיבה לישיבה, קליעה למטרה אחרי מאמץ, נשיאת כדורי כוח וקפיצה בדלגית.

התלמידות יתמודדו בחלק הראשון בטורניר משיכת חבל (על מגרש דשא) ובריצת מכשולים.

בחלק השני:

התלמידות יתחרו בתחנות של מקצועות כושר גופני: שכיבות סמיכה, עליות משכיבה לישיבה, קליעה למטרה אחרי מאמץ, נשיאת כדור כוח, עליות מתח וקפיצה בדלגית. התלמידים יתמודדו בחלק השני בטורניר משיכת חבל (על מגרש דשא) ובריצת מכשולים.



כושר גופני

9.3. דירוג הקבוצות, אופן הניקוד וקביעת הזכות:

9.3.1. בכל תחנה ידורגו הקבוצות המתחרות מהראשונה לאחרונה (1,2,3... וכו'), לפי הישגיהן.

9.3.2. כל קבוצה תקבל עבור כל תחנה ניקוד לפי טבלת הניקוד.

9.3.2.1. אם שני בתי-ספר ידורגו באותו מיקום בתחנה מסוימת, יקבל כל אחד מבתי-הספר ניקוד עבור המיקום הגבוה יותר (לדוגמא: שני בתי-ספר שיסיימו תחנה בתוצאה זהה וימוקמו במקומות 3-4, יקבלו שני בתי-הספר את הניקוד לפי הטבלה כאילו סיימו במקום השלישי).

9.3.2.2. כל התחנות יהיו שוות משקל מבחינת הניקוד, פרט לטורניר (משיכת חבל) שיהיה שונה.

9.3.3. בתי-הספר ששייגו את מירב הנקודות המצטבר - יוכרזו כאלופי בתי הספר בכו"ג.

9.3.3.1. במקרה של שוויון נקודות בין שני בתי-ספר, ינצח בית הספר שסיים במקום הראשון ביותר תחנות.

9.3.3.2. אם השוויון יישמר, ינצח בית הספר שדורג גבוה יותר בריצת המכשולים.

9.3.3.3. אם השוויון עדיין יישמר, ינצח בית הספר שדורג גבוה יותר בתחנות הכושר הגופני.

9.3.3.4. אם השוויון עדיין יישמר, תיערך הגרלה בין בתי-הספר.



כושר גופני

9.4 תכנית האליפות לתלמידות

9.4.1 חלק א'

9.4.1.1 ריצת מכשולים קבוצתית

9.4.1.2 טורניר משיכת חבל

9.4.2 חלק ב' - תחנות כושר גופני

9.4.2.1 קפיצות בדלגית

9.4.2.2 תרגיל בטן / עליות משכיבה לישיבה

9.4.2.3 נשיאת כדור כוח

9.4.2.4 קליעה למטרה אחרי מאמץ

9.4.2.5 שכיבות סמיכה (כפיפות ופשיטות מרפקים)

9.4.2.6 עליות מתח





כושר גופני

9.5 תכנית האליפות לתלמידים

9.5.1 חלק א' - תחנות כושר גופני

9.5.1.1 קפיצות בדלגית

9.5.1.2 תרגיל בטן / עליות משכיבה לישיבה

9.5.1.3 נשיאת כדורי כוח

9.5.1.4 קליעה למטרה אחרי מאמץ

9.5.1.5 שכיבות סמיכה (כפיפות ופשיטות מרפקים)

9.5.1.6 עליות מתח

9.5.2 חלק ב'

9.5.2.1 ריצת מכשולים קבוצתית



הקליקו כאן ל- "תקנון לאירועי החינוך הגופני"

ערעורים:

1. ערעור על משחק/אירוע יש להגיש תוך 24 שעות מסיום המשחק/אירוע. ערעור שיוגש לאחר המועד לא יובא לדיון.
2. על הערעור להיות מוגש למנהל העשרה בקהילות ובבתי הספר ברשות הספורט בצורה הולמת ובכתב (ערעור בע"פ לא יתקבל כלל) תוך ציון פרטי המקרה וכל הקשור למשחק.

על הערעור להתקבל במשרדי רשות הספורט, רחוב דיזינגוף 200 ת"א, או בפקס מס' 03-7240208 בצירוף המחאה על סך 500 ₪ לפקודת עיריית ת"א-יפו רשות לספורט. המחאה תוחזר רק במקרה בו הערעור יתקבל.

ועדת משמעת/ ועדת ערעורים

מטרת הקמת ועדת המשמעת היא לטפל בכל חריגה מקוד ההתנהגות או תקנון האליפות, עבירות של משתתפים באירוע, שחקנים, מאמנים, מורים, אוהדים ו/או תלונת חברי הועדה המארגנת, שופטים וכד'. חברי הועדה מקבלים מנוי רשמי מטעם מנהל הרשות לספורט.

1. הועדה מורכבת מ-3 אנשים לפחות, אשר ימונו ע"י מנהל הרשות לספורט ואשר יכללו:

- א. יו"ר הוועדה - מנהל רשות הספורט או מי מטעמו.
- ב. נציג רשות הספורט.
- ג. מזכיר הוועדה - רכז אירועי הספורט.

3. סמכויות הועדה:

בסמכות הועדה לקבוע את סדרי הדין, אופן העלאת העדים ואופן ניהול הדיון. הועדה מוסמכת לקבוע עונש הולם על התנהגות בלתי ראויה לקבוצה ו/או ליחיד ואף לתת החלטות ביניים במקרים דחופים.

א. עריכת חקירות וגביית עדויות.
ב. קביעת הנוהל לטיפול בתלונה. הזמנת עדים בעת קיום הדיון.
ג. קיום הדיון בנוכחות הנאשם או בלעדיו במקרה של אי הופעתו.
ד. החלטת הועדה כיצד לטפל בתלונה.

4. ערעור על החלטות הוועדה:

א. על החלטות הועדה ניתן לערער בפני מנהל רשות הספורט / המפקח על החני"ג – החלטתו תהיה סופית ומחייבת.
ב. ערעור בפני מנהל רשות הספורט / המפקח על החני"ג ניתן להגיש תוך 7 ימים מיום מתן החלטת הועדה.

5. דרכי פעולות הועדה:

א. טיפול בתלונה ע"י קיום דיון בנוכחות המתלונן והנאשם.
ב. טיפול מקומי ע"י מנהל רשות הספורט ו/או מי שימונה על-ידו.
ג. המלצה וטיפול במסגרת קבוצתית.
ד. קביעת עונש הולם על התנהגות בלתי ראויה לקבוצה ו/או ליחיד.
ה. החלטות ביניים במקרים דחופים.

6 . עבירות שידונו בפני הועדה (עבירות פרט):

- א. משחק מסוכן.
- ב. התנהגות בלתי ספורטיבית.
- ג. המלצה וטיפול במסגרת קבוצתית.
- ד. העלבת שופט.
- ה. פגיעה גופנית בשופט.
- ו. השתתפות בקטטה.
- ז. אי ציות שחקן שהורחק.
- ח. אי ציות ראש קבוצה להוראות שופט.
- ט. השתתפות שלא כדין במשחק.
- י. רישום בשתי קבוצות.
- יא. הפרת סדר.
- יב. ביזוי מוסדות ו/או ממלאי תפקידים.
- יג. ביזיון בית הדין.
- יד. אי התייצבות למתן עדות.
- טו. מעשה בלתי ספורטיבי.
- טז. הפרת חובה ואי קיום הוראה מחייבת.
- יז. אי התייצבות לחקירה.
- יח. ניסיון לביצוע עבירה.

6.1 רשימת עבירות (הקבוצה)

- א) עזיבת שדה המשחק.
- ב) סירוב לקיים משחק או להמשיך במשחק.
- ג) אי הופעה למשחק ו/או הופעה בניגוד להוראות התקנון.
- ה) התפרעות והתגררות.
- ו) ביזוי מוסדות ו /או ממלאי תפקידים.
- ז) שיתוף ספורטאי שלא כחוק.
- ח) הפרת חובה ואי קיום הוראה מחייבת.
- ט) עבירות בענייני כספים.
- י) התנהגות בלתי ספורטיבית.
- יא) התפרצות אוהד או אוהדים למגרש.
- יב) פגיעה בשופט המשחק או בספורטאים ע"י אוהד או אוהדים.
- יג) התנהגות בלתי ספורטיבית של אוהד או אוהדים.
- יד) עידוד בלתי ספורטיבי.
- טו) ביזיון בית הדין.
- טז) הפגנת ספורטאים ו/או אוהדים.

7. אמצעי המשמעת שבסמכות הוועדה:

7.1 רשימת אמצעי משמעת (פרט)

נאשם שיורשע בביצוע אחת או יותר מהעבירות עפ"י תקנון זה, יהא צפוי להיענש באחד או יותר מהעונשים המפורטים ברשימת העונשים שלהלן:

א. נזיפה.

ב. איסור מילוי תפקיד בקבוצה המייצגת בית ספר מחודש ימים ועד לצמיתות.

ג. איסור מילוי תפקיד בבית הספר מחודש ימים ועד לצמיתות.

ד. הרחקה עד לעשרה משחקים.

ה. הרחקה עד לחמש שנים.

ו. הרחקה לצמיתות.

ז. קנס כספי.

ח.. ועדת המשמעת רשאית לגזור על עסקנים, מאמנים וממלאי

תפקידים בקבוצות, עונש איסור המצאות בתחום המגרש ו/או

איסור למלא תפקיד בקבוצה ו/או בבית הספר לתקופות מקבילות

לתקופות הרחקה של ספורטאים.

* ועדת המשמעת רשאית להטיל עונשים כגון קנסות, עונש חינוכי.

7.2 רשימת אמצעי המשמעת (קבוצה):

כנגד קבוצה שתמצא אשמה בביצוע אחת או יותר מהעבירות המפורטות ברשימת העבירות עפ"י תקנון זה, יינקטו אחד או יותר מאמצעי המשמעת

המפורטים להלן:

א) עריכת משחק אחד עד עשרה משחקים ללא קהל.

ב) הפסקת פעילות: ממשחק אחד ועד עשרה משחקים, משבוע ועד 5 שנים.

ג) הפסקת פעילות לצמיתות.

ד) פרוק קבוצה ו/או הרחקה לצמיתות ממסגרת האליפויות.

ה) בכל מקרה, שועדת המשמעת תחליט על הפסקת פעילות לצמיתות,

חייבת ועדת המשמעת לקבוע גם את העונש אשר יוטל על ספורטאי

הקבוצה שפעולותיה הופסקו לצמיתות, כאמור להלן:

ו) כל עונש של הפסקת פעילות לצמיתות, תכלול גם אמצעי משמעת של

הרחקת ספורטאי כל הקבוצה ממשחקים לתקופה של שלוש שנים, אלא

אם תחליט הוועדה לגזור על ספורטאי הקבוצה כולם או חלק מהם אמצעי

משמעת אחרים.

ז) ועדת המשמעת מוסמכת להטיל בנוסף ו/או במקום עונש, חובות וחיובים, הכרוכים בהוצאה כספית או בעלי משמעות חינוכית או הסברתית למען הקהילה.

8. סדרי הדין, אופן העלאת העדים וניהול הדיון, יקבעו ע"י עו"ד שיהיה חבר הועדה (היועץ המשפטי של מנהל קהילה) ו/או נציג יחידת האירועים והאליפויות העירונית.

9. הועדה תנהל פרוטוקול דיון בדרך שיורה יו"ר הועדה וירשמו בו החלטות הועדה, לרבות אמצעי המשמעת שהחליטה לנקוט בהם.

10. מזכיר הועדה ידאג להפיץ את תוצאות הערעורים עפ"י תפוצת בתי הספר הרשומים לאירוע.